



ЗДОРОВ'Я СЕРЦЯ ПІСЛЯ ВАГІТНОСТІ

Ваше здоров'я важливе для вас і вашої дитини.
Зверніть увагу на такі симптоми серцевих захворювань після пологів.

МОЖЛИВІ СИМПТОМИ

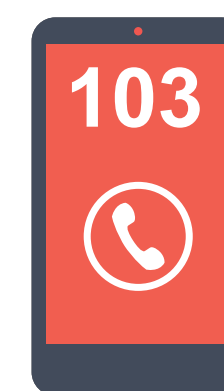
- Головний біль
- Зміни зору
- Біль у грудній клітці
- Прискорене серцебиття
- Високий артеріальний тиск >140/90 мм рт. ст.
- Задишка
- Утруднене дихання в положенні лежачи
- набряк ніг

Серцеве захворювання є основною причиною смерті матері (смерть під час вагітності, під час пологів або незабаром після них)

ЩО МОЖНА ВДІЯТИ

Якщо у вас виникне будь-який із цих симптомів:

- Зв'яжіться зі своїм гінекологом
- Зв'яжіться зі своїм терапевтом



Якщо ви вважаєте, що у вас стався серцевий напад або інсульт, негайно телефонуйте 103.

ПРИЧИНИ РОЗВИТКУ СЕРЦЕВОГО ЗАХВОРЮВАННЯ ПІД ЧАС ПОЛОГІВ АБО НЕЗАБАРОМ ПІСЛЯ НИХ

- ▶ **Високий артеріальний тиск**
 - Прееклампсія
 - Високий артеріальний тиск під час вагітності
 - Хронічно високий артеріальний тиск
- ▶ **Серцева недостатність**
- ▶ **Інсульт**
- ▶ **Згусток крові**, що проходить через кровотік і потрапляє в легені (тромбоемболія легеневої артерії)

Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсайт **CardioSmart.org/Women**

 @CardioSmart