

ДІАБЕТ

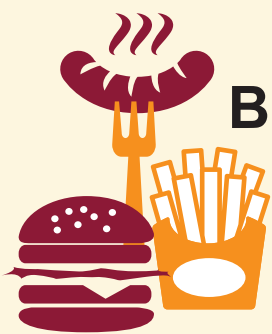
Що являє собою ДІАБЕТ 2 ТИПУ?

► Це захворювання, що виникає, коли організм **НЕ ЗДАТЕН НОРМАЛЬНО ПЕРЕРОБЛЯТИ ЦУКОР В ЕНЕРГІЮ.**

- Організм не використовує інсулін належним чином, або
- Підшлункова залоза не виробляє достатньо інсуліну

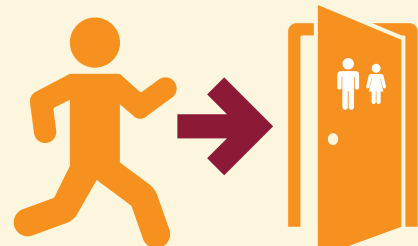
422 мільйони
людей у
всьому світі
хворіють
на цукровий
діабет

Які його СИМПТОМИ?



Відчуття голоду
навіть під час їжі

Надзвичайно
сильна спрага



Часте
сечовипускання



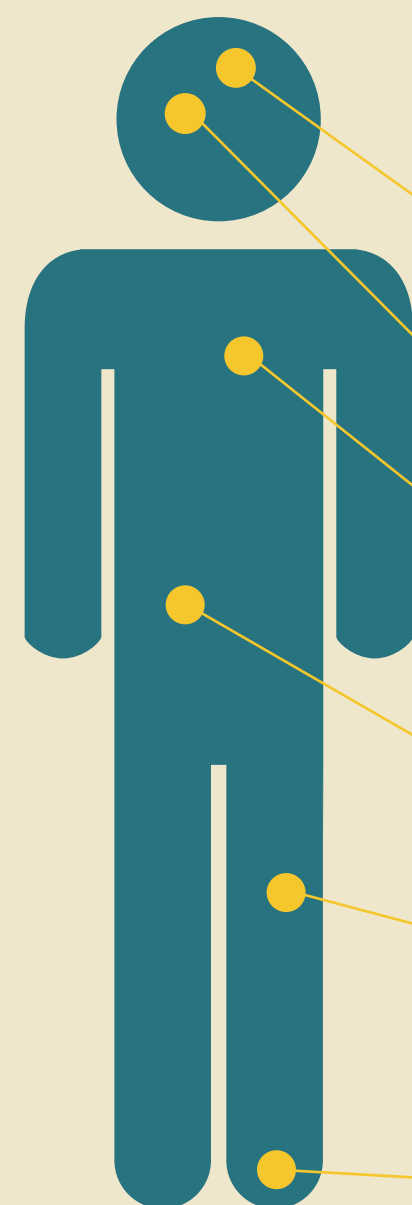
Порізи загоюються
повільно

Онiмiння шкіри
на долонях
або ступнях



Нечіткість зору

Які частини тіла можуть ЗАЗНАТИ ШКОДИ ВІД ДІАБЕТУ?



Нервова система



Очі, зуби та ясна



Коронарні артерії



Нирки



Кровоносні судини



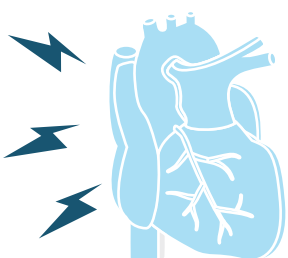
Ступні та шкіра

Чому це НЕБЕЗПЕЧНО?

Високий рівень цукру
в крові може:



Призвести
до інсульту



Підвищити ризик
серцевих захворювань
або серцевої
недостатності



Поставити під загрозу
здоров'я зору та нижніх
і верхніх кінцівок



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДЬТЕ
ОБСТЕЖЕННЯ В ЛІКАРЯ,
щоб виявити та вилікувати
проблеми вчасно.

Отримуючи необхідну
допомогу, **ВИ ЗМОЖЕТЕ
КОНТРОЛЮВАТИ ДІАБЕТ.**

Інформація надається виключно в освітніх цілях. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо ваших конкретних потреб у медичній допомозі.

► Відвідайте вебсайт [CardioSmart.org/Diabetes](https://www.CardioSmart.org/Diabetes), щоб дізнатися більше про те, як зробити ваш спосіб життя здоровішим.

Якщо ви бажаєте завантажити або замовити додаткові постери на різні теми, відвідайте вебсайт [CardioSmart.org/Posters](https://www.CardioSmart.org/Posters)