

## РАННЯ ДОПОМОГА РЯТУЄ ЖИТТЯ

Біль у грудній клітці може бути симптомом **СЕРЦЕВОГО НАПАДУ**. Ви також можете відчувати інші симптоми серцевого нападу. **Ознайомтеся з інформацією про тривожні ознаки.**

### БІЛЬ У ГРУДНІЙ КЛІТЦІ МОЖЕ ВІДЧУВАТИСЯ ЯК



**Тиск, стиснення, здавлювання або печія в грудях**

**Відчуття дискомфорту в грудях, плечах, руках, спині, шиї або щелепі**



**Біль, що поширюється вниз по одній або обидвох руках**

**Задишка**



**Відчуття, схоже на печію**



**Якщо вам здається, що у вас серцевий напад, НЕ ЗВОЛІКАЙТЕ. Негайно телефонуйте 103.**

Під час серцевого нападу **БІЛЬ У ГРУДЯХ** у жінок виникає так само часто, як і в чоловіків.

Але у жінок з більшою ймовірністю також виникають **3 або більше інших симптомів.**

### ІНШІ СИМПТОМИ СЕРЦЕВОГО НАПАДУ

- ▶ **Нудота або блювання**
- ▶ **Незвично сильна втомлюваність**
- ▶ **Холодний піт**
- ▶ **Запаморочення або слабкість**
- ▶ **Тривожність**

Відвідайте вебсайт [CardioSmart.org/ChestPain](https://www.cardiosmart.org/ChestPain), щоб дізнатися більше.

 @CardioSmart