

## ЛІКУВАННЯ РАКУ РЯТУЄ ЖИТТЯ,

але іноді також може пошкодити серце або кровоносні судини.

**17 МЛН ЛЮДЕЙ ПЕРЕЖИЛИ РАК**  
лише у США

## ЩО МОЖНА ВДІЯТИ

### ДО ТА ПІД ЧАС ЛІКУВАННЯ

- Поговоріть з лікарем про стан здоров'я вашого серця
- Дізнайтеся, як лікування раку може вплинути на ваше серце
- Запитайте про таке:
  - Що збільшує ймовірність пошкодження серця?
  - Тести, які допоможуть перевірити стан вашого серця або кровоносних судин
  - Як захистити серце під час лікування

## ПРОТЯГОМ ЖИТТЯ



**КОНТРОЛЮЙТЕ** артеріальний тиск, холестерин, цукровий діабет, вагу, рівень стресу



**КИНЬТЕ ПАЛИТИ**



**ЗАЙМАЙТЕСЯ СПОРТОМ**



**ПРАВИЛЬНО ХАРЧУЙТЕСЯ**

## Захистіть своє серце **ДО, ПІД ЧАС,** а також **НА ДОВГІ РОКИ ПІСЛЯ** лікування раку.

### ПРОБЛЕМИ З СЕРЦЕМ

#### Дізнайтеся, що підвищує ризик виникнення

##### серцевих захворювань

- Високий артеріальний тиск
- Високий рівень холестерину
- Діабет
- Ожиріння
- Тютюнопаління
- Серцеві захворювання в близьких родичів

#### Можливі побічні ефекти під час

##### лікування

- Пошкодження серця або кровоносних судин
- Втрата фізичної форми, збільшення ваги, підвищення артеріального тиску

#### Відстрочені побічні ефекти

- Проблеми з серцем можуть розвинути пізніше, навіть через 10 років

## ПІСЛЯ ЛІКУВАННЯ

- Дізнайтеся, які протипушечні лікування ви отримували, зокрема в яких дозах та як довго
- Перелічіть їх разом з іншими факторами ризику, як-от високий рівень холестерину
- Запитайте про профілактичні обстеження серця

### ПОВІДОМТЕ СВОГО ЛІКАРЯ, ЯКЩО ВІДЧУВАЄТЕ ТАКІ СИМПТОМИ:



- Задишка
- Втомлюваність
- Біль у грудній клітці
- Нерегулярне серцебиття
- набряк ніг або щиколоток

Інформація надається виключно в освітніх цілях. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо ваших конкретних потреб у медичній допомозі.

Перейдіть на вебсайт [CardioSmart.org/CancerTreatment](https://www.cardiosmart.org/CancerTreatment), щоб дізнатися більше.

Якщо ви бажаєте завантажити або замовити додаткові постери на різні теми, відвідайте вебсайт [CardioSmart.org/Posters](https://www.cardiosmart.org/Posters)