

Insuficiencia cardíaca

Preguntas para hacer

Muchas personas comparten que no saben qué preguntas hacerle a su equipo de atención médica. Aquí hay algunas comunes que pueden ayudarlo a comenzar:



- ¿Qué tipo de insuficiencia cardíaca tengo?
- ¿Mi insuficiencia cardíaca se considera leve, moderada o grave?
- Entiendo que la insuficiencia cardíaca empeora (progresa) con el tiempo. ¿Qué debo esperar a corto plazo? ¿Qué pasa a largo plazo?
- ¿Cómo afectará la insuficiencia cardíaca varias partes de mi vida: poder trabajar, cuidar niños/nietos, hacer las tareas del hogar, viajar, etc.?
- ¿Hay cosas que debería estar midiendo en casa: mi peso diario, qué tan bien puedo hacer las actividades diarias y qué hay de la presión arterial o la frecuencia cardíaca?
- ¿Cómo sabré si mi insuficiencia cardíaca está empeorando?
- Si noto un aumento de peso, ¿en qué momento debo llamarlo?
- ¿Puedo hacer ejercicio de forma segura? ¿Qué actividades físicas son mejores para mí? ¿Cuánto ejercicio debo hacer?
- ¿Cuánta sal debo consumir diariamente? ¿Tiene algún buen consejo sobre cómo reducir mi consumo de sal?
- ¿Debo limitar la cantidad de agua u otros líquidos que bebo cada día?
- ¿Puede decirme por qué estoy tomando cada medicamento y cómo trabajan juntos para controlar mi insuficiencia cardíaca y aliviar el estrés en mi corazón?
- ¿Hay efectos secundarios por los que deba preocuparme? ¿Qué pasa con los medicamentos que podrían interactuar?
- ¿Puedo inscribirme a una rehabilitación cardíaca?
- ¿Con qué frecuencia debería verlo por mi insuficiencia cardíaca?
- ¿En qué momento necesitaré un marcapasos o un desfibrilador?

