

# Medicamentos para la insuficiencia cardíaca

## Consejos breves

Si tiene insuficiencia cardíaca, lo más probable es que tome varios medicamentos. Tomar tantos medicamentos puede ser abrumador.

### Los siguientes son algunos consejos que podrían ser útiles.

- 1. Infórmese sobre sus medicamentos.** Asegúrese de saber por qué toma cada medicamento, cómo actúa cada uno y cuáles son sus posibles efectos secundarios. En investigaciones se ha demostrado que cuando las personas entienden por qué necesitan cada medicamento, hay mayor probabilidad de que los tomen.
- 2. Lleve una lista actualizada de todos sus medicamentos, incluidos aquellos que puede comprar sin receta médica, como analgésicos, aspirina o suplementos.** Comparta y revise esta lista completa con los profesionales de atención médica. Determinados medicamentos pueden empeorar la insuficiencia cardíaca, por ejemplo, (ibuprofeno, Aleve, etc.), determinados antiinflamatorios (amlodipina/Norvasc), corticoesteroides (prednisona) y algunos medicamentos para la diabetes y para la neuropatía (pioglitazona/Actos, rosiglitazona/Avandia).
- 3. Tome siempre sus medicamentos exactamente como se lo indiquen. ¡Así es como funcionan!**
  - Siga las indicaciones y no dude en preguntar al farmacéutico si tiene alguna duda.
  - No se salte una dosis, interrumpa ni haga cambios en un medicamento sin hablar con equipo de atención.
- 4. Consulte qué debe hacer en caso de saltarse una dosis.** Tomar tantos medicamentos puede aumentar la probabilidad de que omita una dosis. En general, puede tomar una dosis omitida en cuanto se acuerde; si no se acuerda hasta casi la hora en que debería tomar la dosis siguiente, con frecuencia se recomienda saltarse la dosis omitida.
- 5. Configure un recordatorio en su teléfono o considere la posibilidad de usar un pastillero para ordenar previamente los medicamentos.** En algunos pastilleros se pueden ordenar los medicamentos según la hora del día en que debe tomarlos. Esto le ayuda a no tener que hacer tantas conjeturas de cómo y cuándo tomar sus medicamentos.



Olvidarse de tomar los medicamentos o no tomarlos son algunas de las razones más frecuentes por las que las personas con insuficiencia cardíaca terminan hospitalizadas. Hable con su equipo de atención si tiene alguna dificultad.

**6. Reponga sus recetas antes de que se le agoten.** Esto es especialmente importante si tiene que hacer un viaje. Trate de usar una farmacia y pregunte si puede automatizar las reposiciones y obtener todos sus medicamentos con el mismo cronograma para facilitar los nuevos pedidos.

**7. Comunique a su equipo de atención médica cualquier inquietud que tenga.**

Por ejemplo:

- Cómo y cuándo debe tomar sus medicamentos
- Dificultad para recordar tomarlos
- Sentirse abrumado por tomar tantos medicamentos
- Efectos secundarios
- Costo

#### Algunas otras cosas a tener en cuenta:

- Es probable que, con el tiempo, hagan ajustes en sus medicamentos, a veces incluso cuando se sienta bien.
- Lo más probable es que necesite tomar muchos de estos medicamentos de por vida; a diferencia de los antibióticos para ciertas infecciones o medicamentos para el dolor de cabeza.
- Hable si tiene problemas con sus medicamentos, ya sea para pagarlos, para tomarlos o debido a los efectos secundarios. No espere hasta su próxima cita. El profesional que lo atiende puede ayudar a elegir alternativas que puedan ser más adecuadas para que no se pierda los beneficios del tratamiento antes de su próxima visita al consultorio.
- Es posible que necesite análisis de sangre para verificar y ver cómo responde su cuerpo, especialmente los riñones.

## Medicamentos frecuentes para la insuficiencia cardíaca

A continuación se muestra una lista de los medicamentos que podría estar tomando y, de manera muy simple, cómo actúa cada uno. Es importante recordar que cada medicamento funciona de manera diferente, a menudo de manera complementaria, para ayudar a aliviar los síntomas y evitar que el corazón se esfuerce mucho para bombear sangre al cuerpo.

#### Diurético (pastilla para eliminar líquidos)

Los diuréticos ayudan a eliminar el exceso de agua (acumulación de líquido) del cuerpo. Esto facilita el bombeo de sangre, pero le harán orinar con más frecuencia. Hay varios tipos.

#### Antagonista del receptor de aldosterona

Otro tipo de diurético que ayuda al cuerpo a eliminar agua y sodio a través de la orina, pero evita que pierda potasio.

#### Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (inhibidores de la ECA)

– ○ –

#### Antagonistas de los receptores de la angiotensina II (ARA)

Los inhibidores de la ECA y los ARA ensanchan y relajan los vasos sanguíneos y facilitan el bombeo del corazón. También reducen la presión arterial.

– ○ –

#### Inhibidor de la neprilisina y del receptor de angiotensina II (INRA)

NOTA: Los inhibidores de la ECA, los ARA y los INRA funcionan de manera similar, pero los INRA son más fuertes debido a un componente adicional. Solo debe iniciarse 36 horas después de suspender un inhibidor de la ECA. Para ayudar a decidir si un INRA es adecuado para usted, el ACC ha creado una herramienta de ayuda.

[CardioSmart.org/HFDecisionAids](https://www.cardiosmart.org/HFDecisionAids)

#### Betabloqueador

Los betabloqueadores reducen la frecuencia cardíaca, reducen la presión arterial y pueden revertir parte del daño cardíaco.

#### Inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa tipo 2 (SGLT2, por sus siglas en inglés)

Ayuda a controlar el azúcar en la sangre, pero también previene la hospitalización y la muerte. También parece ayudar con la pérdida de peso, la presión arterial y los niveles de líquidos, lo que significa menos estrés para el corazón y los riñones.

#### Inhibidor del nódulo sinoauricular

Este medicamento baja la frecuencia cardíaca y reduce la cantidad de oxígeno que el corazón necesita y el esfuerzo que el corazón debe hacer para bombear sangre. Se usa con betabloqueadores si no reducen lo suficiente la frecuencia cardíaca.

#### Hidralazina y dinitrato de isosorbida

Ensanchan y relajan los vasos sanguíneos para facilitar el bombeo del corazón.

#### Digoxina

Disminuye la frecuencia cardíaca y ayuda a que el corazón bombee más sangre.

**Para llevar un registro de sus medicamentos para la insuficiencia cardíaca, utilice nuestra tabla.**

