

Si tiene fibrilación auricular, también llamada FibA, puede ser útil anotar cuándo siente que su corazón tiembla, o late rápido o irregularmente, así como cualquier otro síntoma que tenga y por cuánto tiempo.

Algunas personas pueden sentir cuando tienen FibA, pero es posible que otras no.

**Use esta hoja para anotar sus síntomas y cuándo ocurren.**  
Compártala con su equipo de atención médica.

Nombre: \_\_\_\_\_

### Síntomas comunes

- Palpitaciones del corazón (su corazón puede sentirse como si estuviera dando vueltas, acelerándose, latiendo más fuerte, aunque no todos sienten esto)
- Sentirse muy cansado
- Sentir dificultad para respirar
- Dolor o malestar en el pecho
- Mareo
- Sensación de desmayo, aturdimiento

Fecha	Hora	Describa sus síntomas, cómo se sintió	Lo que estaba haciendo en ese momento o justo antes	Otras notas (por ejemplo, cuánto duró)
21/04/22	8:00 a. m.	<i>El corazón comenzó a dar vueltas, me sentí mareado y necesité sentarme</i>	<i>Haciendo la cama después de subir un tramo de escaleras</i>	<i>Me sentí mejor en 30 minutos</i>

