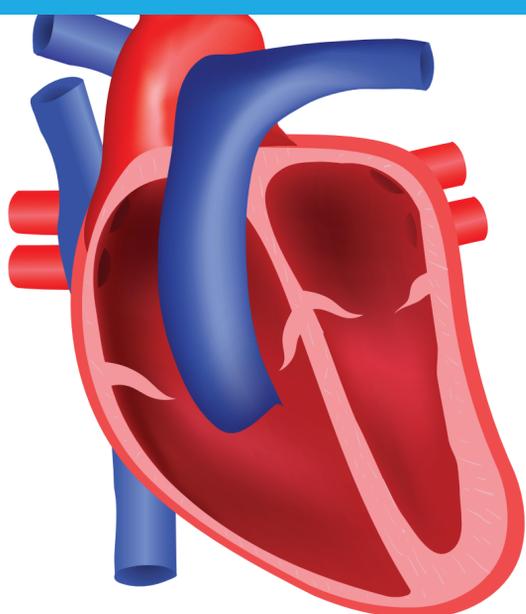


## O PROBLEMA COM UM MÚSCULO DO CORAÇÃO ESPESSADO

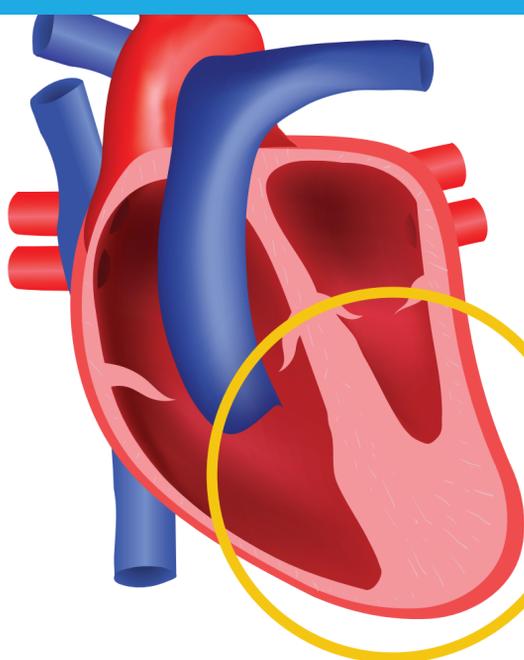
Se você tem cardiomiopatia hipertrófica (*hI-per-tró-fica*), ou CMH, seu músculo cardíaco fica muito grosso. Isso torna mais difícil para o seu coração fazer o seu trabalho.

Geralmente é transmitido nas famílias.

### CORAÇÃO NORMAL



### CORAÇÃO HIPERTRÓFICO



MÚSCULO DO CORAÇÃO ESPESSADO

## CONHEÇA OS SINAIS

Falta de ar



Tontura ou desmaio



Dor no peito



Palpitações ou vibração do coração



Em casos raros, morte cardíaca súbita



Mas muitas pessoas não têm sintomas

## O QUE VOCÊ PODE FAZER

Se você tem CMH, converse com sua equipe de atendimento sobre:

- ▶ Compartilhar a tomada de decisão para decidir seu tratamento
- ▶ Teste genético para você, seus filhos, irmãos ou pais
- ▶ Exercício— Quanto? Posso praticar esportes? Quais?
- ▶ Mudanças de estilo de vida
- ▶ Maneiras de encontrar suporte

Se um dos pais tem CMH, na maioria dos casos, há uma chance de 50/50 de que um filho tenha.



## COMO TRATAR CMH

Medicamentos para aliviar os sintomas



Dispositivos para prevenir morte cardíaca súbita

Cirurgia para remover áreas espessas



Para saber mais, visite [CardioSmart.org/HCM](https://www.cardiosmart.org/HCM).

 @CardioSmart