



SALUD CARDÍACA DESPUÉS DEL EMBARAZO

Su salud es importante para usted y su bebé. Manténgase atenta si nota estos síntomas de enfermedad cardíaca luego de tener su bebé.

RECONOZCA LOS SIGNOS

- Dolor de cabeza
- Cambios en su visión
- Dolor de pecho
- Palpitaciones
- Presión alta > 140/90 mmHg
 - Falta de aire
 - Dificultad para respirar cuando está acostada
 - Hinchazón de piernas

La enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte materna (muerte durante el embarazo, el parto, o el periodo justo después del parto)

LO QUE PUEDE HACER

Si experimenta cualquiera de estos síntomas:

- Llame a su obstetra
- Llame a su médico primario



Si piensa que está teniendo un ataque al corazón o un derrame cerebral, llame inmediatamente al 911.

CAUSAS DE ENFERMEDAD CARDÍACA DURANTE EL PARTO O JUSTO DESPUÉS DEL PARTO

- ▶ **Presión alta**
 - Preeclampsia
 - Presión alta gestacional
 - Presión alta crónica

- ▶ **Falla cardíaca**

- ▶ **Derrame cerebral**

Un **coágulo** que viaja por la sangre y queda atrapado en el pulmón (**embolia pulmonar**)

Para más información, visite [CardioSmart.org/Women](https://www.CardioSmart.org/Women)

 @CardioSmart