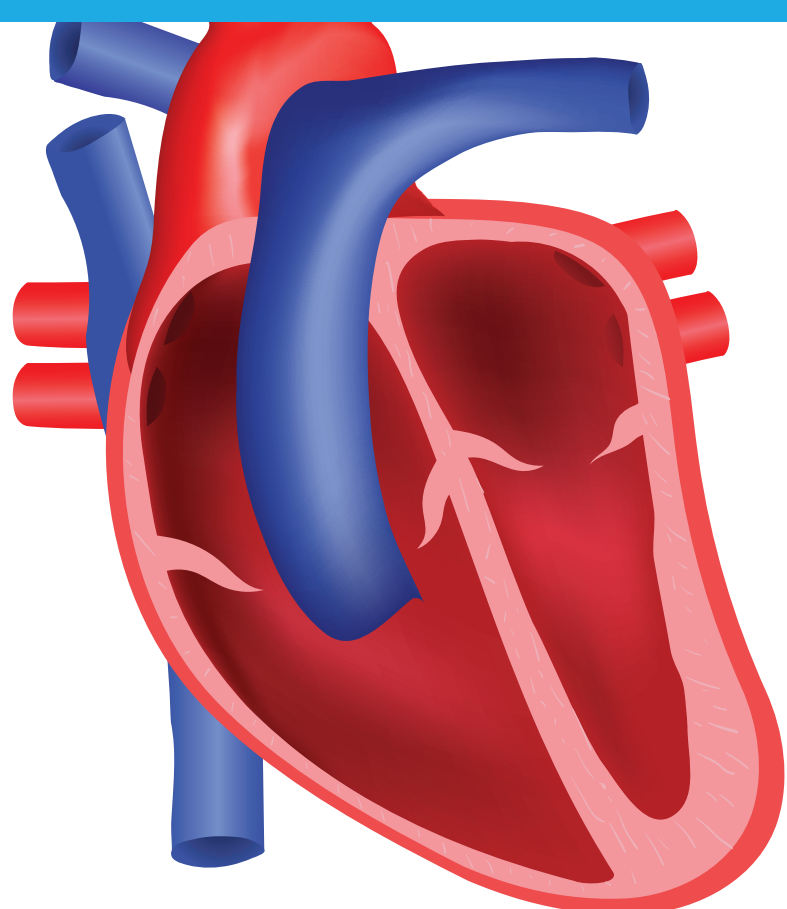


EL PROBLEMA DEL MÚSCULO CARDÍACO MÁS GRUESO DE LO NORMAL

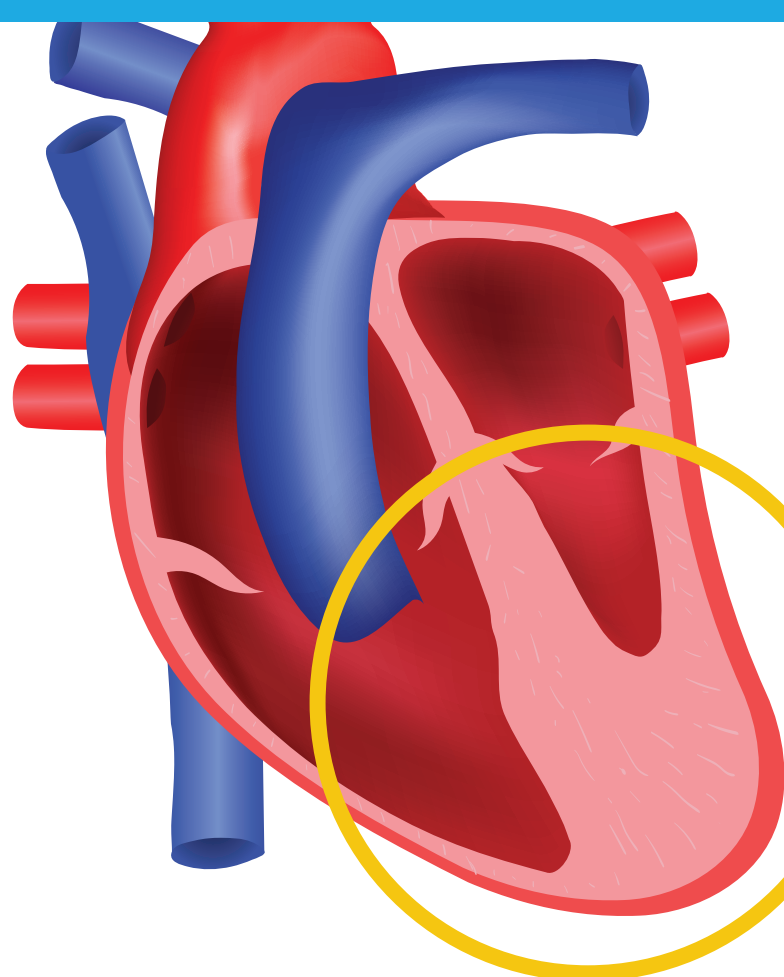
Si tiene miocardiopatía hipertrófica (*i-per-'tro-fi-ka*), o MCH, el músculo cardíaco se hace demasiado grueso. Esto dificulta que el corazón haga su trabajo.

Normalmente es hereditario.

CORAZÓN NORMAL



CORAZÓN HIPERTRÓFICO



MÚSCULO
CARDÍACO MÁS
GRUESO DE LO
NORMAL

CONOZCA LOS SIGNOS

Dificultad para respirar



Mareos o desmayos



Dolor de pecho



Aleteo o
palpitaciones cardíacas



En algunos casos,
muerte súbita
de origen cardíaco



Pero muchas
personas no
tienen síntomas

QUÉ PUEDE HACER

Si tiene MCH, hable con su equipo de atención sobre:

- Tomar decisiones juntos para decidir su tratamiento
- Pruebas genéticas para usted, sus hijos, hermanos o padres
- Ejercicio— ¿Cuánto?
¿Es aceptable hacer deporte?
¿Cuál?
- Cambios de estilo de vida
- Formas de encontrar apoyo

Si un padre tiene MCH, en la mayoría de los casos, hay un 50 % de probabilidades de que el hijo lo tenga.



CÓMO TRATAR LA MCH

Medicamentos para aliviar los síntomas



Dispositivos para prevenir la muerte súbita de origen cardíaco

Cirugía para eliminar las zonas que se han hecho más gruesas



Visite [CardioSmart.org/HCM](https://www.cardiosmart.org/HCM) para obtener más información.

 @CardioSmart