

## 成为自己的 心脏 守护英雄

为了您的  
健康挺身而出!

- 每年**体检**
- **不要忽视**任何不良症状
- **咨询**关于心脏健康的**问题**

心脏疾病是  
女性的头号  
杀手

心脏病导致的  
女性死亡超  
过癌症  
(包括乳腺癌)

## 女性心脏病发作 症状

手臂、颈部、  
下颌或背部疼痛



胸痛或不适



呼吸短促



恶心或呕吐



头晕或头晕目眩



### 其他症状:

- ▶ 出冷汗异常
- ▶ 疲劳
- ▶ 睡眠困难

## 女性特有的 风险因素

很多女性**没有**出现症状。  
因此必须**了解**您的患病风险。

绝经期



很多  
卵巢囊肿



高血压或妊娠期糖尿病

以上信息仅用于学术用途, 如有具体健康需求, 请向医疗保健专业人员咨询。

此内容来源于 CardioSmart.org, 由辉瑞普强支持翻译。