

可穿戴技术

可以帮您参与到健康管理中并跟踪某些习惯。但不能替代您的健康管理团队。

了解更多可穿戴设备及其用途。



美国食品药品监督管理局 (FDA) 未将大多数配件和移动应用程序明确列为医疗器械。

需要进一步研究以了解哪些可穿戴设备有效以及如何最好地进行使用。

与您的医疗保健专业人员讨论：

- ▶ 您使用的数码设备和健康应用程序
- ▶ 隐私问题
- ▶ 临床试验以及您可能如何从中受益

人们怎样使用可穿戴设备

收集个人健康数据，查看一段时间内的趋势



监测血压、血糖及心律



增加活动，每天走更多步



设定目标和提醒



增加积极性和责任心



追踪症状



以上信息仅用于学术用途，如有具体健康需求，请向医疗保健专业人员咨询。

此内容来源于 CardioSmart.org，由辉瑞普强支持翻译。