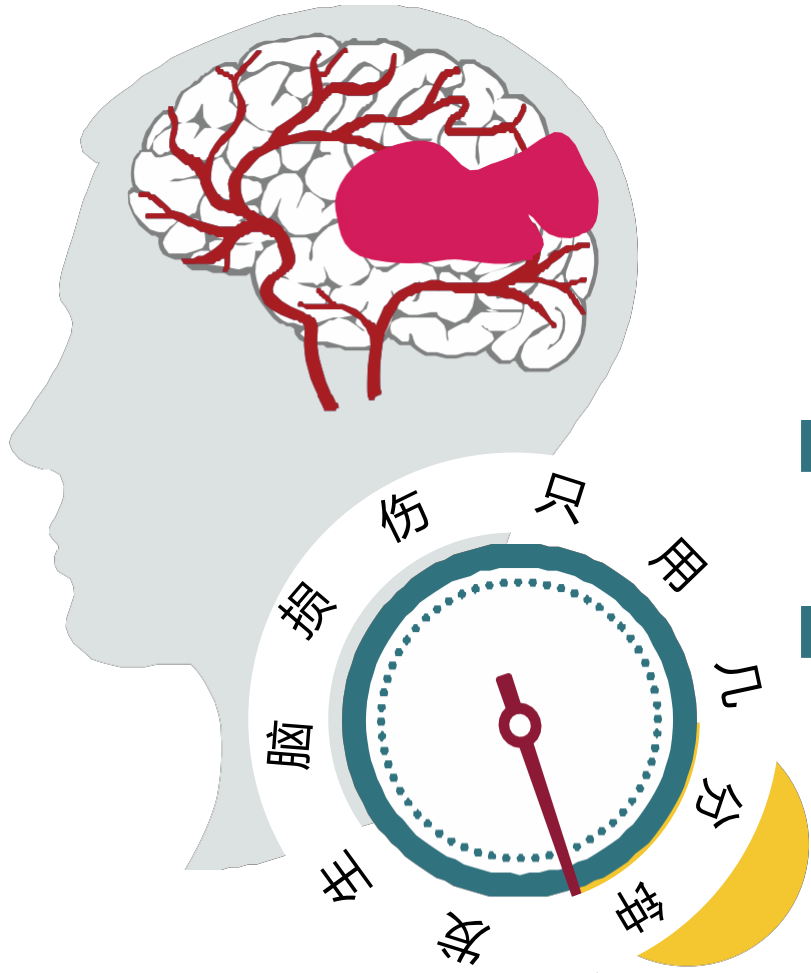


## 什么是卒中?



- ▶ 当**大脑的血管阻塞或破裂时**，会发生卒中。
- ▶ 没有**血液携带的氧气**，**大脑就会开始死亡**。



## 注意 这些信号

卒中症状往往出现的突然而且迅速，所以识别早期信号并迅速处置变得非常重要。

- ▶ 严重的**头疼和意识混乱**
- ▶ 麻木、刺痛或虚弱
- ▶ 失去平衡
- ▶ 视野改变
- ▶ 语言困难
- ▶ 面部或四肢，单侧运动消失

如果您或亲人开始遇到一种或多种这些症状，请**立即致电911**。

## 降低 卒中风险



如果您吸烟，请做出**戒烟**计划并遵循!



提供的信息仅用于教育目的，请就您的特定健康需求咨询您的健康护理提供者。

▶ 此内容来源于 CardioSmart.org，由辉瑞普强支持翻译