

什么是睡眠呼吸暂停？

这是一种常见的疾病，**睡眠期间呼吸短暂停止。**

每小时大概发生**30多次**，
每次持续**10-20秒**。

睡眠呼吸暂停与下列疾病有关：

- ☑ 高血压
- ☑ 心房颤动
- ☑ 心源性猝死
- ☑ 心力衰竭

在美国，**超过 1800 万成人**存在睡眠呼吸暂停。

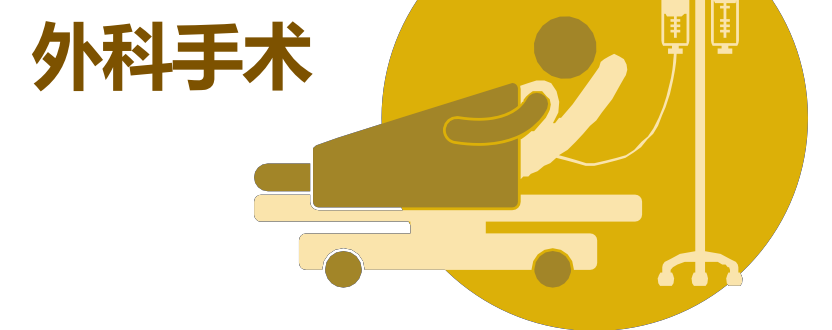
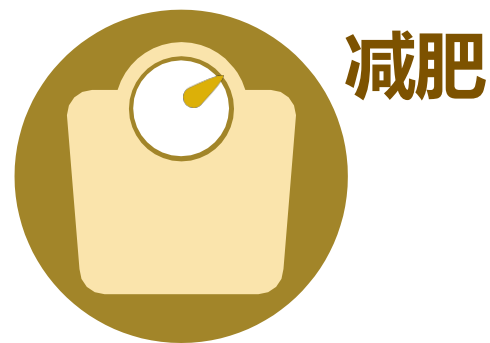
了解信号

最常见的症状包括：

- ☑ 睡眠中大声打鼾
- ☑ 睡眠时大口喘气
- ☑ 睡眠中经常醒来



怎样治疗



提供的信息仅用于教育目的，请就您的特定健康需求咨询您的健康护理提供者。