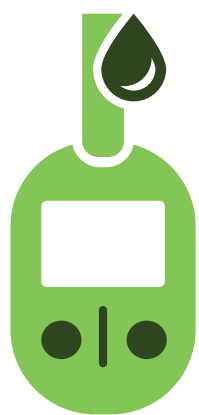


妊娠可以当作大自然对心脏的压力测试

在妊娠期有以下并发症的女性更易罹患心脏病或卒中



高血压或先兆子痫



妊娠期糖尿病



早产 (妊娠 37 周之前)



许多女性产后一年内没有恢复到孕前体重

这也可能增加心脏病
的风险

妊娠期健康问题

— 即使后来消失了 —

也可预示**您的心脏问题**

您能做什么

如果您有妊娠并发症，
要**确保**你的初级保健医生知晓



知道您现在及随年龄
增长的**心脏病风险**

养成健康的习惯: 每天锻炼、吃有益
心脏健康的饮食、维持健康体重



以上信息仅用于学术用途, 如有具体健康需求, 请向医疗保健专业人员咨询

此内容来源于 **CardioSmart.org**, 由辉瑞普强支持翻译。