

什么是家族性高胆固醇血症 (FH)?

► 这是一种**遗传性疾病/状态**，FH 患者出生时就具有**高危险水平的 LDL 胆固醇**，或者“坏”胆固醇。

早发
心血管
事件



未治疗的 FH 男性有 **50% 的几率**在 50 岁后发生心血管事件。

未治疗的 FH 女性有 **30% 的几率**在 60 岁后发生心血管事件。

心血管疾病
风险增加

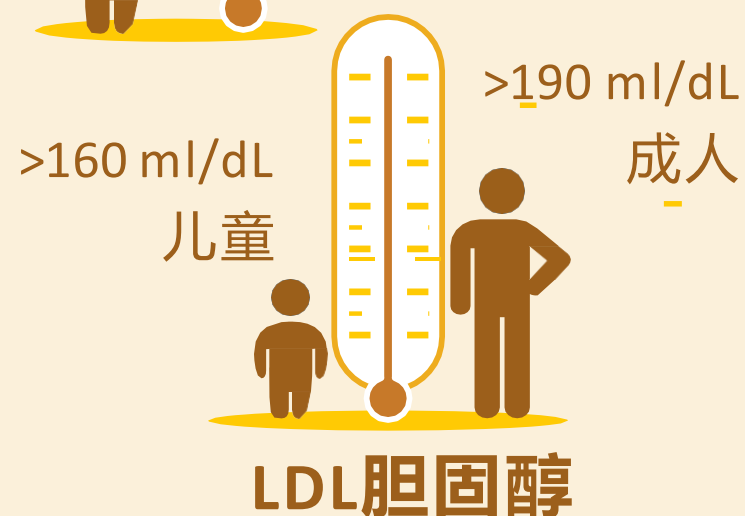
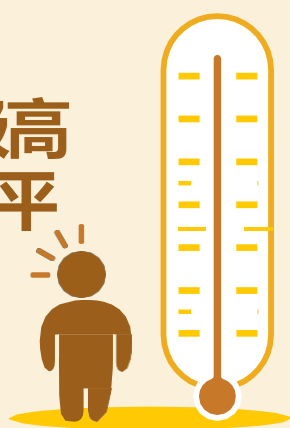


过早
死亡



了解信号

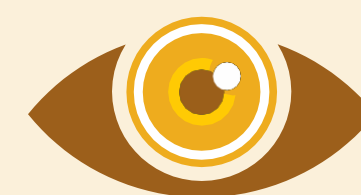
年轻时候就有极
高的 LDL 胆固醇水平



皮肤、肌腱、眼睑上有
结节或隆起的凸起



眼睛角膜周围有
白色环



降低胆固醇的起始治疗
往往不能达到目标 LDL
水平



如何治疗

► 联合治疗

经常是必需的：

• **药物治疗** (他汀类、胆汁酸螯合剂、胆固醇吸收抑制剂、PCSK9 抑制剂)



• **去除血液中 LDL 的疗法**



• **饮食、运动和生活方式改变**

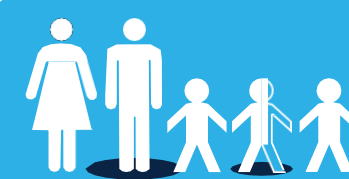


• **持续监测**



► 家庭中的 FH

如果父母有
一方患有 FH...



...孩子有
50% 的几率
也患 FH

对父母患 FH 的
家庭成员进行早
期筛查。



提供的信息仅用于教育目的，请就您的特定健康需求咨询您的健康护理提供者。

► 此内容来源于 CardioSmart.org，由辉瑞普强支持翻译