

治疗癌症可以拯救生命

但有时会损害心脏和血管健康。

仅美国就有
1700万
幸存者

应在癌症治疗前、治疗期间和治疗后长期注意对心脏的保护。

心脏方面的考虑

了解哪些情况会增加患心脏病的风险

- 高血压
- 高胆固醇
- 糖尿病
- 肥胖
- 吸烟
- 家族史

治疗期间可能产生的影响

- 心脏损伤或血管损伤
- 身体素质下降、体重增加、高血压

后期影响

- 心脏疾病可能在治疗10年以后才会出现

您可以做些什么

治疗前和治疗期间

- 探讨您的心脏健康问题
- 了解癌症的治疗方法将如何影响您的心脏健康
- 咨询：
 - 哪些因素会增加对心脏损害
 - 进行检查，评估心脏及血管功能
 - 治疗期间如何保护心脏

治疗后

- 了解您接受过哪些癌症治疗，包括剂量和治疗时间列举出其他的风险因素如高胆固醇
- 咨询有关心脏检查项目

如果出现下列情况，请告知您的健康管理团队：



- 呼吸短促
- 疲劳
- 胸痛
- 心律不齐
- 腿或脚踝肿胀

贯穿您的生活



管理
血压、胆固醇、糖尿病、体重、压力



戒烟



运动



健康饮食

以上信息仅用于学术用途，如有具体健康需求，请向医疗保健专业人员咨询。

此内容来源于 CardioSmart.org，由辉瑞普强支持翻译。