

什么是房颤?

心房颤动 (AFib) 是心跳速率或节律的问题, 可导致心脏快速不规则地跳动。

在美国, 约有 300 多万房颤患者 (AFib)

房颤类型

发作性

- 反复经常发作
- 通常可以自行停止

持续性

- 持续存在超过 1 周
- 可以变为永久性

永久性

- 心脏不能恢复正常节律

房颤有哪些症状?



疲劳



呼吸短促



头晕或
头晕目眩



心悸



胸痛



无症状

怎样治疗?



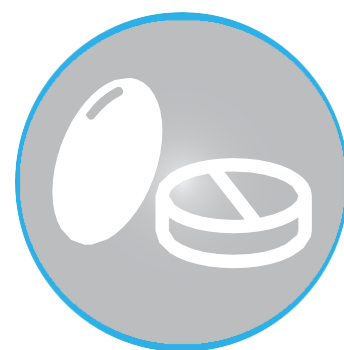
控制心率

进行治疗, 确保房颤期间心跳不会太快



控制心律

使心脏节律恢复并维持正常状态的治疗。



抗凝药物

(血液稀释剂) 以减少卒中风险。



生活方式改变

规律锻炼、健康饮食、不吸烟、适量引用酒及咖啡。

提供的信息仅用于教育目的, 请就您的特定健康需求咨询您的健康护理提供者。

此内容来源于 CardioSmart.org, 由辉瑞普强支持翻译

 @CardioSmart  Facebook.com/CardioSmart

如果您想下载或订购其他主题海报, 请访问 CardioSmart.org/Posters