

**AYUDA PARA LA TOMA DE DECISIONES  
EN LA PREVENCIÓN DE DERRAMES CEREBRALES  
CAUSADOS POR FIBRILACIÓN AURICULAR (FA) PARA  
PACIENTES CON FA**



Para pacientes de **BAJO** riesgo



Usted padece de **fibrilación auricular**, también conocida como FA, lo cual significa que tiene un ritmo cardíaco irregular. Este es un problema muy común de ritmo cardíaco.

Las personas con FA tienden a tener más probabilidades de sufrir un **derrame cerebral**. Un derrame cerebral causa que se muera parte del cerebro. Esto puede ser muy serio y causar daño permanente o la muerte.

**Los latidos irregulares** causados por FA pueden provocar acumulación de sangre en el corazón y formar un **coágulo**. Este coágulo puede llegar hasta el cerebro y prevenir el flujo de sangre, así causando un **derrame cerebral**.

El riesgo de sufrir un derrame cerebral es diferente para cada persona – bajo, moderado o alto riesgo de derrame. Este folleto es para pacientes de **bajo riesgo**, lo que significa que no tiene que hacer nada más.

Somos conscientes de que no es fácil hablar de derrames, pero es importante saber cómo reducir el riesgo de sufrir un derrame. Entender sus opciones le ayudará a decidir **lo mejor para usted, su salud y su estilo de vida.**

## SU RIESGO DE DERRAME Y SUS OPCIONES

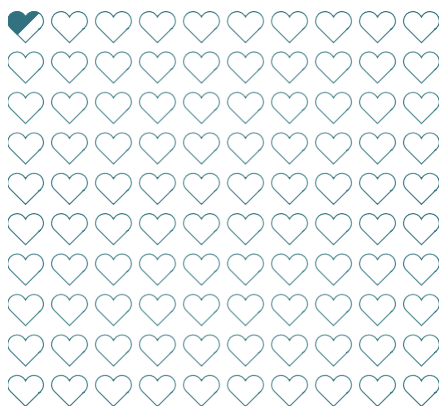
Le hemos entregado este folleto porque debido a su FA tiene **bajo riesgo** de sufrir un derrame. Es probable que esto se deba a que sea más joven de 65 años y no padece de ninguna otra enfermedad o condición.

Para las personas con bajo riesgo de sufrir un derrame, los médicos normalmente recomiendan **no hacer nada** para prevenir un derrame. Su riesgo es lo suficientemente bajo que **probablemente los medicamentos no serían de ayuda** y conllevarían **más riesgos que beneficios** para usted.



### Riesgo de derrame cerebral por año

Cada año, menos de **1 de cada 100** personas como usted sufrirán un derrame.



♥ = Riesgo de derrame

♡ = No afectado

Para recibir una estimación de riesgo más personalizada, consulte con su médico.

Los médicos solían recomendarles a los pacientes con FA y bajo riesgo de derrame que tomaran aspirina diariamente. Sin embargo, una investigación reciente sugiere que la aspirina no ofrece un beneficio importante para tratar FA (Nota: la aspirina puede ayudar a tratar otras condiciones como los ataques al corazón). **Hable con un médico** sobre su riesgo de derrame causado por FA y sobre otras consideraciones médicas, y sobre lo que él o ella piensa que se debe hacer.

¡La buena noticia es que lo más probable es que no tenga que hacer nada ahora! Sin embargo, FA es una enfermedad crónica y otros factores afectan el riesgo de derrame, tal y como el desarrollo de otras enfermedades. Por eso el riesgo de derrame para los pacientes con FA aumenta con el tiempo, así que tomar anticoagulantes para reducir la probabilidad de derrame puede ser adecuado en el futuro. Por eso es importante continuar hablando con su médico regularmente.

Copyright © 2017 by the American College of Cardiology Foundation

**Actualizado:** Julio de 2017 (los datos se revisan anualmente) • **Financiado por:** American College of Cardiology Foundation • **Autores:** Larry A Allen MD MHS; Jocelyn S Thompson MA; Amy Jenkins MS; Paul Varosy MD; Frederick Masoudi MD MSPH; Christopher Knoepke PhD LCSW; Colleen McIlvennan DNP ANP; Daniel D Matlock MD MPH • **Conflictos de interés:** Allen: Novartis, Boston Scientific, Janssen; Thompson: Ninguno; Jenkins: Ninguno; Varosy: Ninguno; Masoudi: Contrato con American College of Cardiology como Oficial de Ciencia Jefe de NCDR; Knoepke: Ninguno; McIlvennan: Ninguno; Matlock: Apoyo de subvención de American College of Cardiology Foundation

El material en esta infografía solo tiene el propósito de informar y no es consejo médico. Todas las personas deben consultar a su médico antes de determinar sus opciones de tratamiento para la prevención de derrame causado por fibrilación auricular. Para aprender más sobre ACC, visita [www.acc.org](http://www.acc.org).