

Electrocardiografía

Un electrocardiograma, también llamado ECG o EKG, es una prueba sencilla que detecta y registra la actividad eléctrica del corazón. Se usa para localizar el origen de problemas cardíacos. Un ECG detecta la frecuencia del latido del corazón, además del ritmo cardíaco. También registra la fuerza y la secuencia de las señales eléctricas a medida que pasan por cada parte del corazón.

Hechos básicos

Muchos problemas cardíacos cambian la “firma” eléctrica del corazón de distintas maneras. Los grabados del ECG pueden detectar esos problemas.

Durante un ECG, las señales eléctricas del corazón son detectadas por electrodos que se colocan en la piel. Una máquina los graba y son registrados gráficamente en una pantalla. La prueba no hace daño, no es dolorosa y toma unos diez minutos en completarse.

¿Qué revela el ECG?

Muchos problemas cardíacos pueden ser detectados o sospechados con el ECG, incluyendo:

- Ataque cardíaco (infarto)
- Falta de oxígeno al corazón
- Latidos irregulares del corazón (muy rápido o muy lento)
- Corazón grande (hipertrofia)
- Defectos congénitos
- Enfermedades de las válvulas del corazón

El ECG también puede ayudar a los doctores a detectar un infarto agudo o un infarto antiguo. También se revela si el latido empieza en la parte superior y derecha del corazón como ocurre normalmente.

¿Por qué se hace un ECG?

Se realiza cuando se sospecha que los síntomas pueden ser de origen cardíaco. Estos pueden incluir:

- Dolor de pecho
- Palpitaciones o latidos irregulares
- Fatiga
- Soplos cardíacos (sonidos que detecta el doctor en la auscultación)

También se puede realizar como prueba preventiva para detectar enfermedad asintomático, como en personas con historia familiar de problemas cardíacos. Además, se realiza para evaluar la respuesta al tratamiento con medicinas o después de colocar marcapasos, por ejemplo.

¿Qué sucede durante un ECG?

Un ECG no hace daño y no es doloroso. Un técnico aplica 12 parches suaves sobre la piel (electrodos), en el pecho, brazos y piernas. El tamaño de los electrodos es de una moneda de 25 centavos (quarter) aproximadamente. A veces, es necesario afeitarse la piel para que el electrodo se adhiera bien. Luego, el paciente se acuesta en una camilla por unos minutos mientras se registran las señales eléctricas del corazón. Estas señales se graban en papel cuadriculado o en una pantalla. Toda la prueba dura unos 10 minutos aproximadamente.

Electrocardiogramas especiales

A veces es necesario realizar pruebas especiales como la prueba de esfuerzo (stress test), monitor de Holter o monitor de eventos.

El Holter se realiza cuando los problemas cardíacos son transitorios, como las arritmias y hace falta grabar por un cierto tiempo fijo todos los latidos del corazón, generalmente un día o dos.

La prueba de esfuerzo se realiza con una grabación electrocardiográfica continua mientras el paciente camina o corre en una banda sin fin (treadmill en inglés).

Si el paciente es incapaz de realizar ejercicio, se puede sustituir por medicinas que hacen trabajar al corazón más duro y más rápido, simulando así el ejercicios. Estas medicinas se suministran por línea endovenosa.

Agradecimientos



El Colegio Americano de Cardiología (ACC por sus siglas en inglés) y La Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos (La Alianza) agradecen a todos los miembros de la Red Nacional de Líderes en Cardiología para los Hispanos (NHCLN por sus siglas en inglés) - Grupo de Apoyo a Proveedores de Salud y Pacientes, y en especial al doctor Daniel Benatar por la traducción y adaptación cultural de este material al español. También agradecemos a la doctora Mayra

Guerrero, al doctor Pedro Lozano, a la enfermera Maureen Morales y al editor Alex Ormaza por su minuciosa revisión, valiosos comentarios y la edición final de este material. El contenido de estas hojas informativas de salud es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa la opinión de ACC y/o de la Alianza.

Alianza Nacional Para la Salud de los Hispanos
1501 Sixteenth Street NW • Washington, DC 20036
Su Familia Helpline: 1-866-783-2645 • www.hispanichealth.org