

# ¿Qué significa EAP?

**EAP** significa **E**nfermedad **A**rterial **P**eriférica.

La EAP se desencadena casi de la misma forma que un infarto o algunos accidentes cerebrovasculares (ACV). El paciente presenta un infarto o un ACV cuando las arterias del corazón o del cerebro se estrechan de tal forma que se reduce el flujo sanguíneo o, incluso, se interrumpe.

Si el paciente presenta EAP, se ven afectadas las arterias que llevan la sangre del corazón a otras partes del cuerpo (llamadas "arterias periféricas"). El caso más común es que suceda en las piernas.

**La EAP está asociada al infarto, muerte prematura e, incluso, pérdida de una pierna. Por eso, es muy importante detectar y tratar la EAP.**



## ¿Quién puede tener EAP?

Existen factores de riesgo que favorecen que una persona padezca EAP. Si usted o algún familiar presenta alguno de los siguientes factores de riesgo, consulte sobre la EAP:



Ser una persona adulta mayor (más de 65 años)



Fumar



Tener mucho sobrepeso



Colesterol alto



Presión arterial alta



Diabetes

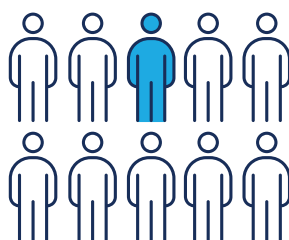


Antecedentes familiares de EAP



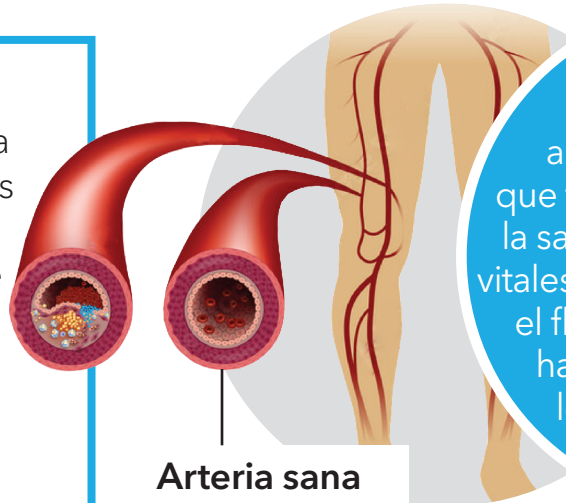
Raza negra

**La EAP es común mayormente entre personas mayores de 65 años. Pero muchas de ellas no saben que la tienen.**



**1 de cada 10**  
personas mayores  
de 40 años tiene  
EAP en los EE. UU.

Tener EAP implica que la sangre no fluye bien hasta ciertos órganos, los brazos o las piernas. En muchos casos, esto se debe a que las paredes de las arterias están recubiertas de una sustancia grasosa y pegajosa llamada placas.



Las arterias funcionan como autopistas o avenidas que transportan oxígeno en la sangre hacia los órganos vitales. Si se reduce o bloquea el flujo sanguíneo, puede haber daños en la piel, los músculos y otros tejidos.

## Puede comprobar si tiene EAP con una prueba simple

Se utiliza una prueba llamada **índice tobillo-brazo (ABI, por su sigla en inglés)** para medir y comparar la presión sanguínea del tobillo y del brazo. Debería tener la misma presión en todo el cuerpo.



Esta prueba puede ayudar a detectar si llega menos sangre a las piernas. A veces, es necesario realizar otras pruebas para verificar el estado del interior de los vasos sanguíneos.

## Cómo se siente la EAP

Para algunas personas, la primera señal es **que no pueden caminar tan rápido como antes**. Otras personas afirman que **les duelen las piernas o las sienten pesadas cuando caminan o realizan actividad física**, pero están bien en otros momentos. Algunos pacientes **no presentan ningún síntoma**. Consulte a su médico o acérquese a una clínica si tiene alguno de estos síntomas:



Dolor en la pierna o calambres en la pantorrilla, los glúteos, la cadera o la entrepierna



Cortes o lesiones que no cicatrizan bien



Pies fríos o cosquilleo en los pies o dedos del pie



Poco vello en las piernas



Piel pálida o azulada



Para obtener más información, visite [CardioSmart.org/PAD](https://CardioSmart.org/PAD)



Para otros recursos en español, visite [CardioSmart.org/Espanol](https://CardioSmart.org/Espanol)