

¿Qué es la taquicardia supraventricular (TSV)?

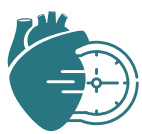
TSV es un latido cardíaco repentino y muy rápido.

TSV:

- ▶ **Comienza y para repentinamente**
- ▶ Dura de **segundos a horas**, a veces más
- ▶ **Causada por una señal anormal** en la parte superior del corazón
- ▶ Puede ocurrir incluso en jóvenes con corazones sanos

Aunque puede ser alarmante, la TSV no suele ser peligrosa y puede tratarse.

Cómo se siente



Un latido cardíaco acelerado o fuerte

En raras ocasiones, podrías desmayarte. ¡Busca atención inmediata si sucede!



Palpitaciones, aleteo cardíaco



Mareos, sensación de aturdimiento



Dificultad para respirar



Molestia en el pecho

Cómo se trata

El tratamiento depende de:

- La frecuencia de tus síntomas
- Cómo afecta tu vida
- El tipo específico de tu TSV

Las terapias pueden incluir:

Maniobras vagales

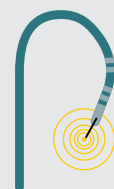
Acciones para ralentizar el corazón:

- Toser
- Contener la respiración y hacer fuerza hacia abajo (como al defecar)
- Salpicarse la cara con agua fría



Medicamentos

Para ralentizar o controlar el ritmo cardíaco



Ablación

Un procedimiento para tratar o corregir la señal defectuosa en el corazón

Con el tiempo, la TSV puede ser más frecuente, durar más tiempo y responder menos a las maniobras vagales. Habla con tu equipo de atención.



Ritmo cardíaco normal: 60-100 latidos por minuto (LPM) en reposo



TSV - aumento repentino a 150-250 LPM o más

150+ lpm



Anotar cuándo aparecen los síntomas y usar un monitor cardíaco puede ayudar al diagnóstico.

Para obtener más información, visita **CardioSmart.org/SVT**

@ACCinTouch #CardioSmart

