

Aunque es poco frecuente, **el paro cardíaco súbito (PCS) es la principal causa médica de muerte en atletas jóvenes.**

Si su hijo/a es un joven atleta:

El PCS ocurre cuando el corazón deja de latir de repente



Informe al médico de su hijo/a sobre cualquier muerte repentina o inexplicable en su familia.



Identifique el desfibrilador externo automático (DEA) más cercano al lugar donde su hijo/a practica deportes.



Asegúrese de que exista un plan de emergencia para los atletas.

El PCS ocurre con frecuencia en jóvenes que **no sabían que tenían un problema cardíaco**

Padres y entrenadores:



Dé aviso si observa que un atleta tiene problemas para hacer ejercicio.



Conozca las señales de advertencia, por ejemplo, desmayos, mareos, dolor en el pecho, dificultad para respirar, convulsiones.

Para obtener más información, visite [CardioSmart.org/Sports](https://www.CardioSmart.org/Sports)

@ACCinTouch #CardioSmart

