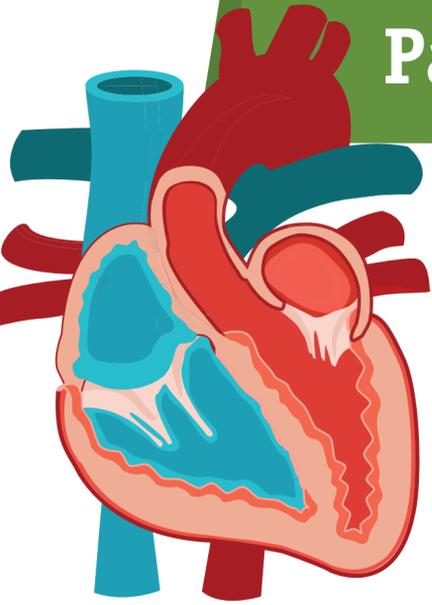


Vacúnese Contra la Influenza Para Proteger Su Corazón



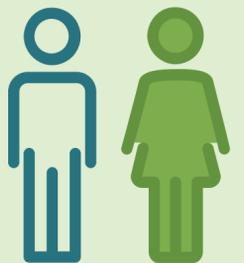
Si tiene una **CONDICIÓN CARDÍACA**, usted es más propenso a tener **COMPLICACIONES SERIAS** causadas por la **INFLUENZA**. Éstas incluyen:

- ▶ Neumonía
- ▶ Ataque cardíaco
- ▶ Hospitalización
- ▶ Derrame cerebral
- ▶ Muerte

LA VACUNA DE LA INFLUENZA puede ayudarle a:

- ▶ Disminuir el riesgo de un ataque cardíaco, derrame cerebral o falla cardíaca
- ▶ Evitar complicaciones serias
- ▶ Mantenerse saludable

1 de cada 2 adultos hospitalizados por influenza también tienen enfermedad cardíaca.



OCTUBRE es el mejor mes para vacunarse contra la influenza.

¡PERO NUNCA ES TARDE!

¿DÓNDE PUEDE OBTENER LA VACUNA DE LA INFLUENZA?

- En el consultorio de su médico
- Farmacia
- En su lugar de trabajo
- En su comunidad, visite VaccineFinder.org

LO QUE PUEDE HACER

Agregue la vacuna anual contra la influenza a las estrategias que usted toma para mantener un corazón saludable:



HAGA EJERCICIO



MANTENGA UNA DIETA SALUDABLE PARA EL CORAZÓN



NO FUME



TOME SUS MEDICAMENTOS



¡VACÚNESE!

La información proporcionada es para propósitos educativos solamente. Por favor, consulte a su médico acerca de sus necesidades de salud específicas.

▶ Visite CardioSmart.org/Flu para más información.