

Relación albúmina-creatinina en orina (UACR) y tu corazón

Tus riñones filtran y limpian la sangre.

Riñones sanos:

- ▶ Eliminan residuos (medidos por **creatinina**), agua en la orina
- ▶ Mantienen la proteína (medido como **albúmina**) en la sangre

UACR es una prueba de orina sencilla. Hace lo siguiente:

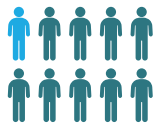
- ✓ Busca albúmina en la orina
- ✓ Compara la albúmina con la creatinina para evaluar la filtración de los riñones

Por qué es importante

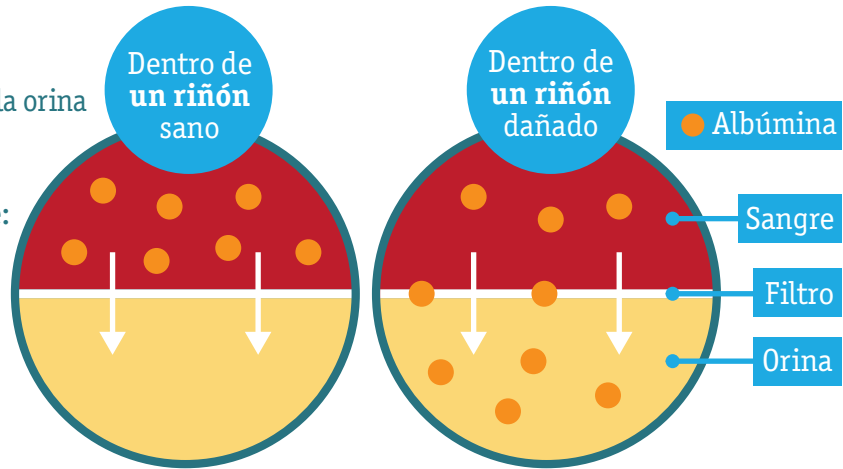
Una **UACR alta** significa que hay proteínas (albúmina) filtrándose a la orina. Esto puede **indicar daño renal inicial**, que por lo general no muestra síntomas.

También se vincula con:

- Insuficiencia renal
- Ataque al corazón
- Insuficiencia cardíaca
- Derrame cerebral



1 de 10 adultos tiene **UACR elevada**.
La mayoría no lo sabe porque las pruebas no se hacen habitualmente.



Una **UACR alta** puede revelar riesgos cardíacos, especialmente si padeces diabetes, presión alta o una enfermedad cardíaca.

Proteína se filtra a la orina → puede indicar daño renal → posible daño vascular → problemas cardíacos



Significado de los resultados



Menos de 30 mg/g =
función renal normal



30 mg/g o más =
posible daño renal
y vascular



UACR más alta =
más probable sufrir
enfermedad cardíaca,
derrame cerebral o
insuficiencia renal.

Pregunta sobre las pruebas

Habla con tu equipo de atención sobre la prueba **UACR**.



Los cambios en el estilo de vida y los medicamentos pueden reducir la proteína en la orina y proteger tus riñones y corazón.

Para obtener más información, visita **CardioSmart.org/Kidneys**

@ACCinTouch #CardioSmart

