

¿Qué es un ACCIDENTE CEREBROVASCULAR?

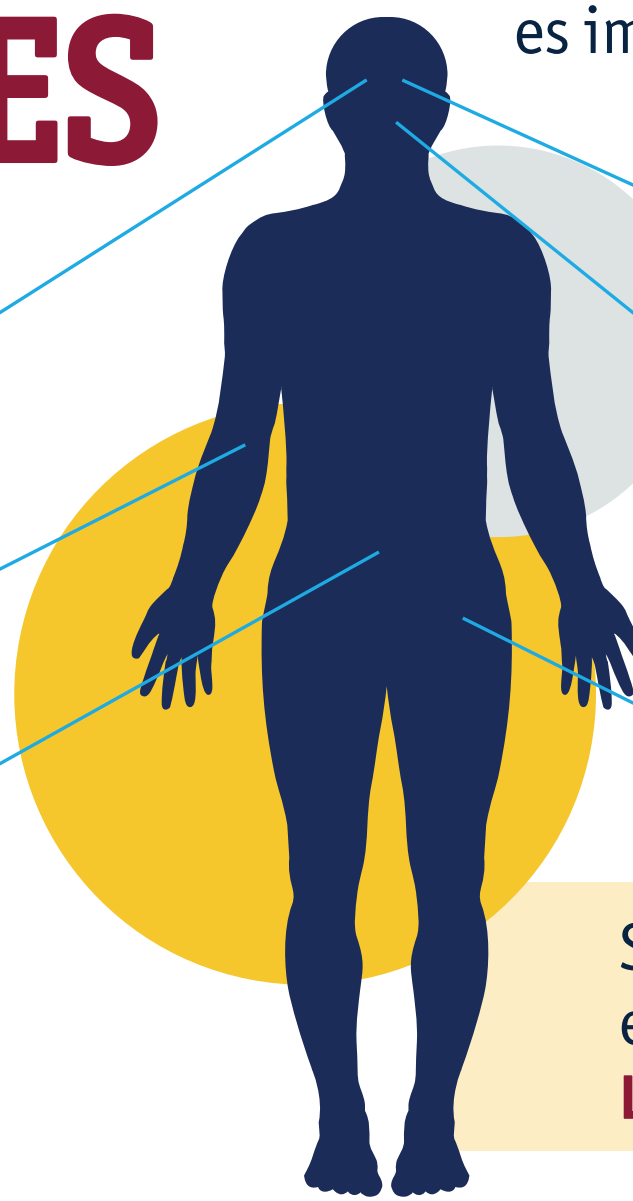
- ▶ Un accidente cerebrovascular ocurre cuando un **vaso sanguíneo en el cerebro queda bloqueado o estalla.**
- ▶ **Sin el oxígeno** que transporta la sangre, **el cerebro comienza a morir.**



Esté atento a las SEÑALES

Los síntomas de accidente cerebrovascular aparecen rápidamente y de un momento a otro, así que es importante conocer las señales y actuar con rapidez.

- ▶ Dolor de cabeza intenso y confusión
- ▶ Entumecimiento, hormigueo o debilidad
- ▶ Pérdida de equilibrio



- ▶ Cambios en la visión
- ▶ Problemas para hablar
- ▶ Pérdida de movimiento en la cara o las extremidades, especialmente en un lado

Si usted o un ser querido comienza a experimentar uno o más de estos síntomas, **LLAME AL 911 INMEDIATAMENTE.**

Reduzca SU RIESGO



Adopte un estilo de vida saludable que incluya **una dieta adecuada y ejercicio.**



Reduzca su **presión arterial** y su **colesterol.**

Si **fuma**, elabore un plan para **dejar de fumar** ¡Y sígalo!



Para obtener más información, visite [CardioSmart.org/Stroke](https://www.cardiosmart.org/Stroke)

@ACCinTouch #CardioSmart