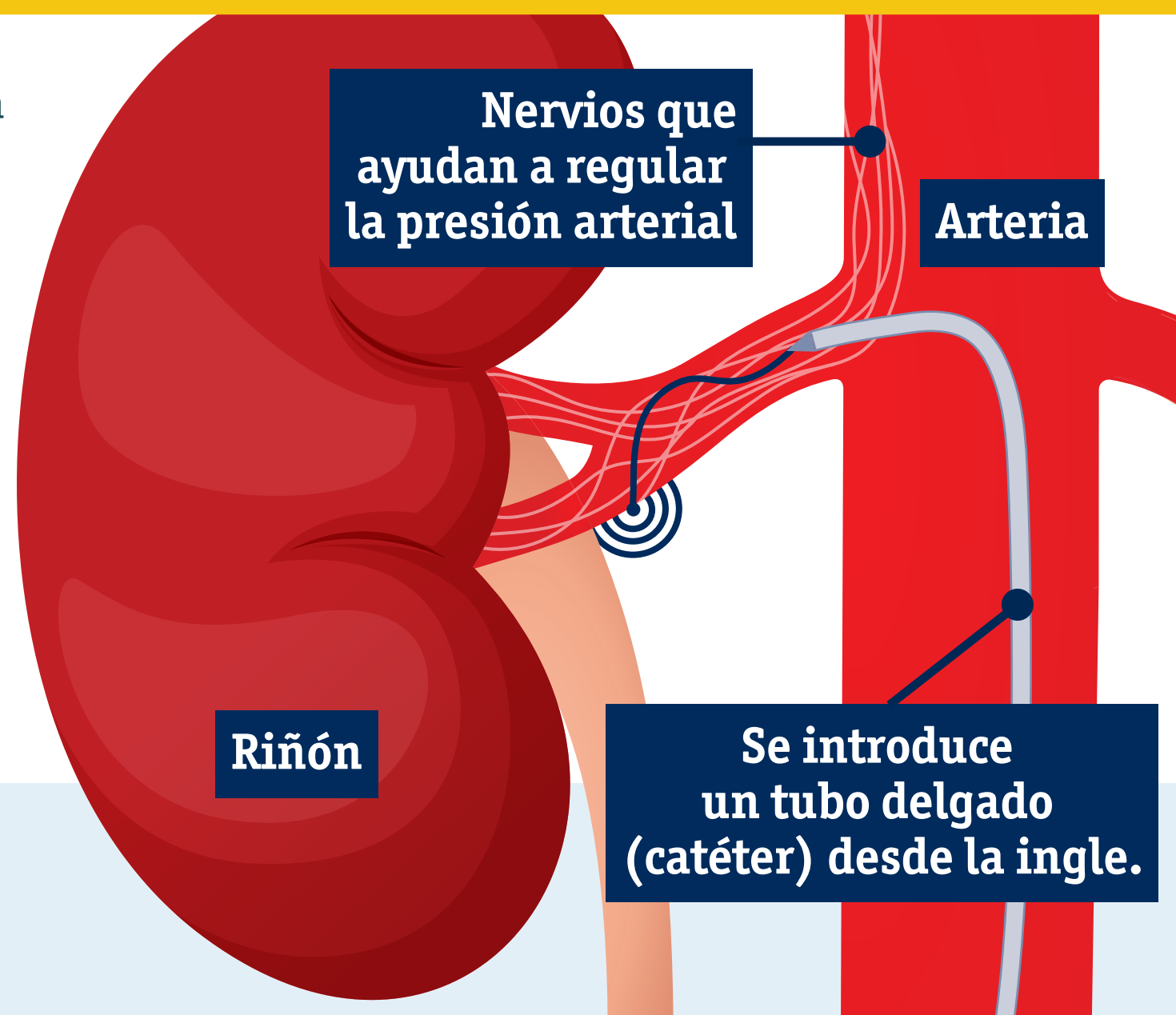


Presión arterial alta

¿La denervación renal es adecuada para su caso?

La denervación renal es un procedimiento para reducir la presión arterial cuando los medicamentos y los cambios en el estilo de vida no son suficientes.

- ▶ Puede ser, al menos, tan eficaz como un solo medicamento para la presión arterial (reduciendo la presión arterial entre 4 y 10 mmHg).
- ▶ Su mecanismo de acción consiste en alterar nervios específicos situados en la parte exterior de las arterias renales. Estos factores pueden activar la respuesta de “lucha o huida” del organismo y elevar la presión arterial.
- ▶ Es un procedimiento ambulatorio que se realiza una sola vez y demora aproximadamente 1 hora.



¿Quiénes podrían beneficiarse?

Si toma **varios medicamentos** y su presión arterial sigue alta.

Inicie el tratamiento de la presión arterial ▶ Añada otros elementos si aún es demasiado elevada

Estilo de vida, dieta baja en sal, ejercicio



Medicamentos




Más medicamentos



Aquí entra en juego la denervación renal.

En primer lugar, deben descartarse otras causas de hipertensión arterial y las arterias renales deben estar sanas.

 Para algunos, el estilo de vida y los medicamentos no son suficientes. La denervación renal es un complemento al estilo de vida y a los medicamentos.

Beneficios, daños y aspectos que debe considerar

Hable con su equipo de atención médica sobre los objetivos de tratamiento y sáquese todas las dudas.

Posible reducción adicional de la presión arterial

↓ riesgos cardíacos relacionados, accidente cerebrovascular, enfermedad renal

Puede que sea posible ajustar la medicación

Beneficios

Riesgos de hemorragia e infección derivados del procedimiento

Raramente, frecuencia cardíaca lenta o estrechamiento de las arterias renales

Daños

- ✓ Generalmente es un procedimiento seguro.
- ✓ No es una cura. El estilo de vida y los medicamentos siguen siendo necesarios.
- ✓ Pueden pasar semanas, incluso meses, para observar algún efecto.
- ✓ No funciona para todas las personas: 1 de cada 4 no observa ningún beneficio.
- ✓ Debe ser realizado por un equipo de expertos.
- ✓ Puede realizarse mediante ultrasonidos o energía de radiofrecuencia (calor), según lo decida el médico.

Para obtener más información, visite [CardioSmart.org/HighBP](https://www.cardiosmart.org/HighBP)

@ACCinTouch #CardioSmart