

Hablemos sobre tomar los medicamentos siguiendo las indicaciones



Saltear, cambiar o ignorar su medicación puede ser perjudicial para su salud.

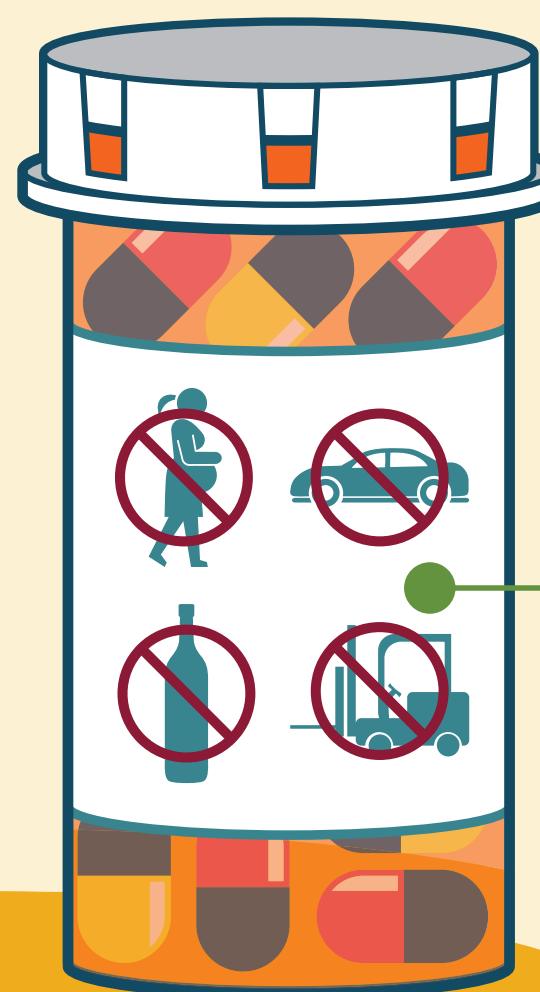
Debe tomar la medicación...

... en las dosis adecuadas



... en el momento adecuado

... de la manera correcta



Consejos



Utilice un **pastillero semanal**.



Genere recordatorios con notas o alarmas.



Pida ayuda si tiene problemas para tomar los medicamentos.



Repase todos sus medicamentos con su equipo de atención médica en cada consulta.

Por su seguridad, no deje de tomar ningún medicamento sin consultar con su equipo de atención médica.

Visite [CardioSmart.org/Meds](https://www.cardiosmart.org/Meds) para obtener más información.

@ACCinTouch #CardioSmart

