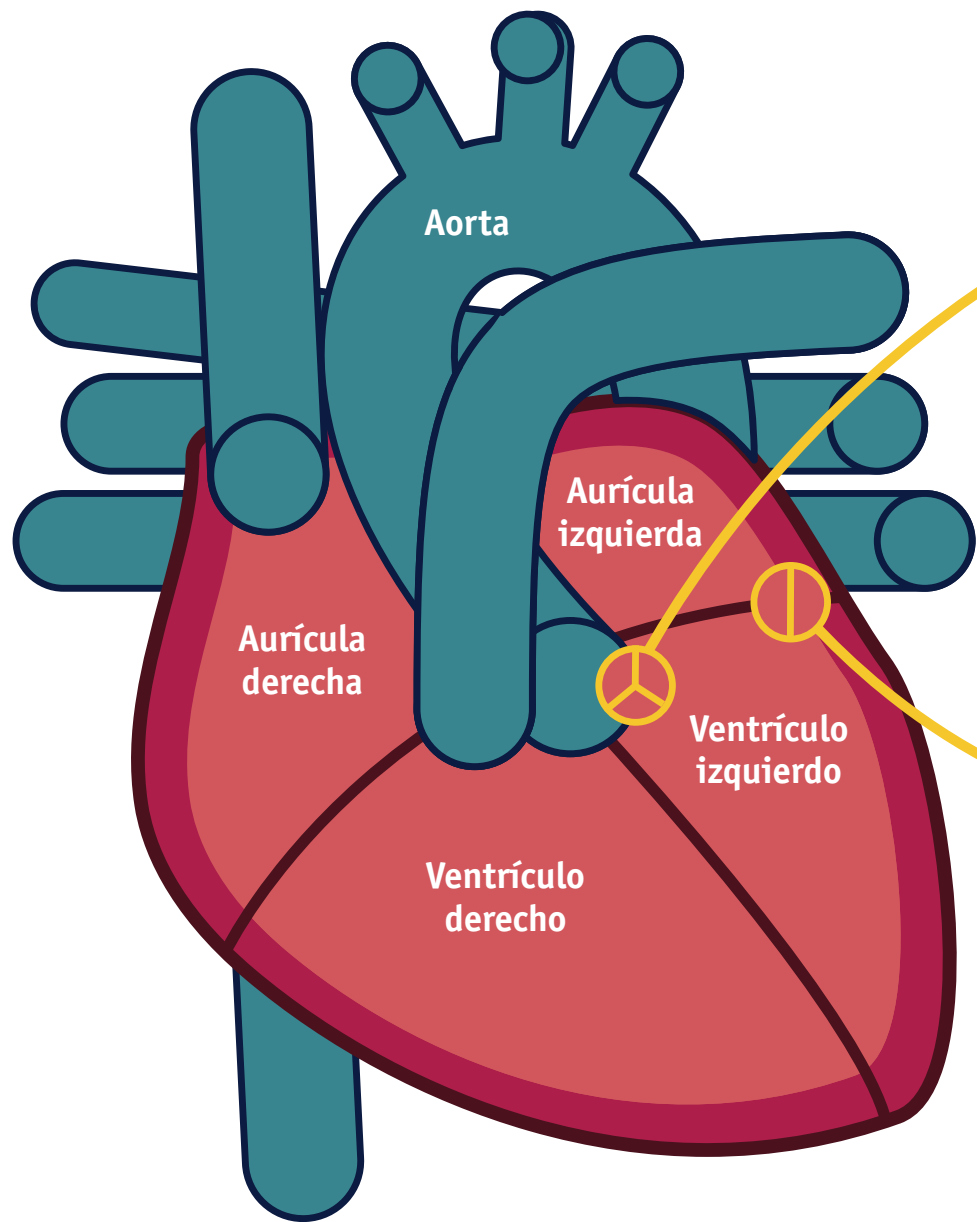


## Conozca sus VÁLVULAS



La mayoría de los problemas de las válvulas cardíacas afectan a la válvula **aórtica y la mitral.**

**VÁLVULA AÓRTICA** entre el ventrículo izquierdo y la arteria principal (aorta)

**VÁLVULA MITRAL** entre la aurícula izquierda y el ventrículo izquierdo

### SIGNOS Y SÍNTOMAS

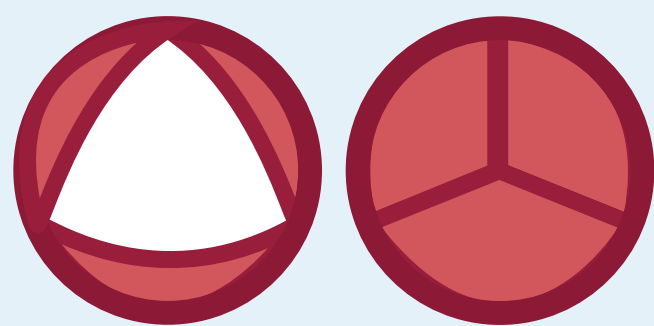
Pueden variar, pero a menudo incluyen los siguientes:

- Soplo cardíaco o latido irregular
- Dificultad para respirar
- Hinchazón de las piernas
- Dolor de pecho
- Fatiga inusual
- Sensación de mareo o desmayo

➤ **La ENFERMEDAD DE LAS VÁLVULAS CARDÍACAS** se produce cuando **al menos una de las cuatro válvulas** del corazón **deja de funcionar** correctamente.

## PROBLEMAS más comunes con las VÁLVULAS

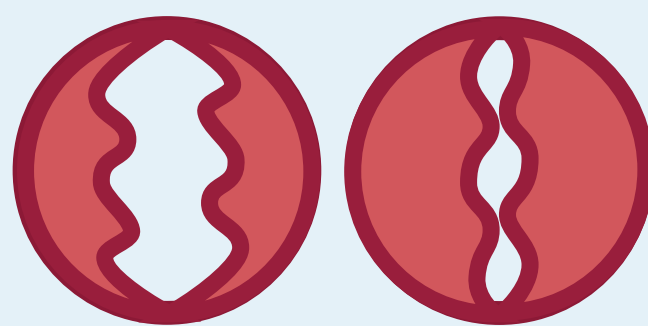
### NORMAL



abierta cerrada

La válvula se abre y se cierra completamente.

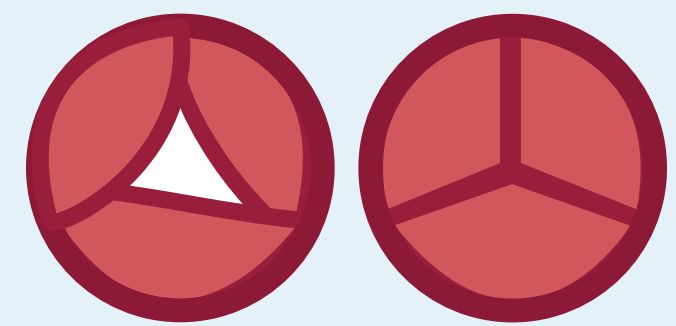
### INSUFICIENCIA mitral



abierta cerrada

La válvula no se cierra completamente y tiene fugas.

### ESTENOSIS aórtica



abierta cerrada

La válvula no se abre lo suficiente.

## ¿Qué PUEDE HACER?



### TERAPIAS MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS

Se puede reparar o reemplazar la válvula.



### CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA

para favorecer la salud cardiovascular general.

Para obtener más información, visite [CardioSmart.org/HeartValveDisease](https://www.cardiosmart.org/HeartValveDisease)

@ACCinTouch #CardioSmart