

¿Qué es la insuficiencia cardíaca?

La insuficiencia cardíaca es un problema de la forma en que bombea el corazón.

La fracción de eyección (FE) es una medida de la cantidad de sangre que bombea el corazón con cada latido.

Existen varios tipos de insuficiencia cardíaca:

- Es posible que se vayan alternando.
- El tratamiento es importante, incluso si los síntomas mejoran.



FE reducida (IC-FEr)

El corazón no puede bombear ni expulsar suficiente sangre al cuerpo.

La FE también puede reducirse o **mejorarse levemente.**

FE preservada (IC-FEp)

El corazón no puede llenarse con suficiente sangre.



Síntomas



Cansancio o debilidad extremos

Cambios repentinos de peso

Sensación de desmayo

Hinchazón en tobillos, pies, piernas o vientre

Latidos rápidos o irregulares

Dificultad para hacer ejercicio

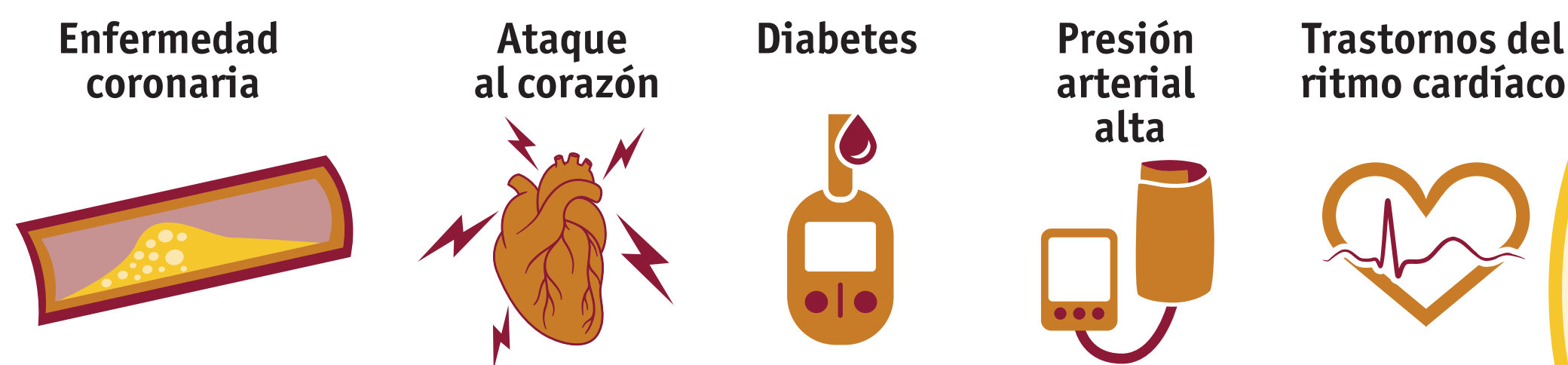
Dificultad para respirar

Dificultad para respirar al acostarse

Más de 6 millones de estadounidenses tienen insuficiencia cardíaca

Es la principal causa de hospitalización en personas mayores de 65 años

Causas comunes



Enfermedad coronaria

Ataque al corazón

Diabetes

Presión arterial alta

Trastornos del ritmo cardíaco

También:

- Inflamación cardíaca
- Problemas de las válvulas cardíacas
- Problemas cardíacos congénitos
- Obesidad
- Algunos tratamientos contra el cáncer

Para obtener más información, visite [CardioSmart.org/HeartFailure](https://www.cardiosmart.org/HeartFailure)

@ACCinTouch #CardioSmart