

# Insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada (IC-FEp)

TRANSFORMEMOS LA  
ATENCIÓN DE LA IC



La IC-FEp es un tipo de insuficiencia cardíaca.

La capacidad del corazón para comprimir y bombear sangre es normal (está “preservada”), pero **el corazón no se relaja adecuadamente** y el músculo puede estar rígido.

La IC-FEp es una forma muy común de insuficiencia cardíaca.

Afecta a más órganos, no solo al corazón. Las personas con IC-FEp a menudo tienen **5 o más afecciones médicas adicionales**.

¿Las buenas noticias? La IC-FEp puede tratarse. Se están identificando, estudiando y aprobando nuevos tratamientos.

La principal cámara de bombeo (ventrículo izquierdo) no puede llenarse con suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo, lo que provoca síntomas.

## Cómo se manifiesta la IC-FEp



A la mayoría de las personas les resulta **difícil hacer ejercicio o mantenerse activas**.

Dificultad para respirar

Otros síntomas frecuentes:

Cansancio

Aumento de peso inesperado



Hinchazón de las piernas



Aleteo del corazón, latidos irregulares



Su plan de tratamiento debe adaptarse a sus necesidades y a otras afecciones de salud.

## Tratamiento

El tratamiento puede ayudar a sentirse mejor, evitar hospitalizaciones y vivir más tiempo. Estos incluyen:



### Tomar una combinación de medicamentos

- Diuréticos (pastilla para eliminar líquidos), según sea necesario
- Inhibidores de SGLT2 (dapagliflozina, empagliflozina)

### Además, para algunas personas:

- ARNI (sacubitril/valsartán)
- MRA (espironolactona)
- BRA (candesartán, losartán, valsartán)
- nsMRA (finerenona), recientemente aprobado por la FDA
- Medicamentos contra la obesidad si hay sobrepeso



### Tratar cualquier otra afección médica que pueda empeorar la insuficiencia cardíaca

- Peso poco saludable
- Diabetes tipo 2
- Fibrilación auricular
- Presión arterial alta
- Enfermedad renal
- Apnea del sueño



### Tomar decisiones saludables

- Mantenerse activo
- Mantener un peso saludable
- Consumir alimentos bajos en sodio
- No fumar ni vapear

Para obtener más información, visite **CardioSmart.org/HeartFailure**  
@ACCinTouch #CardioSmart

