

## La inclusión es importante

Debemos asegurarnos de que los tratamientos —medicamentos, dispositivos y procedimientos— sean seguros y eficaces para todos. Los estudios clínicos deben incluir a más mujeres y a personas de todas las razas y grupos étnicos.

Nos beneficia a todos que participen personas de todos los orígenes en los estudios.

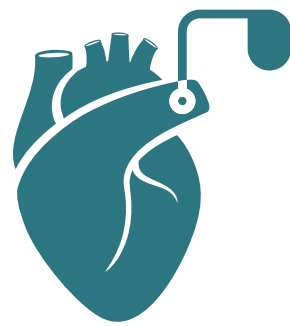


## La investigación clínica nos ayuda a encontrar nuevos o mejores:

Medicamentos



Dispositivos



Procedimientos



Formas de realizar cambios en el estilo de vida



Pruebas o exámenes



El objetivo es encontrar tratamientos seguros y eficaces, e incluso hallar una cura.

### Brechas en la investigación

Sabemos que los tratamientos funcionan de manera diferente en cada persona, pero la mayoría de los datos provienen de hombres blancos.

Por lo tanto, es posible los resultados de la investigación no se correspondan a personas de otros orígenes.

### Las personas valoran poder participar en estudios

Una encuesta de Mended Hearts® realizada a personas que padecen enfermedades cardíacas reveló lo siguiente:



La mayoría (9 de cada 10) volvería a participar en un estudio clínico.



Dos de cada tres afirmaron que mejoró su calidad de vida.

### ¿Qué se puede hacer?

- ▶ Pregúntele a su médico sobre los estudios clínicos desde el primer momento
- ▶ Decida si alguno es el adecuado para usted
- ▶ Infórmese sobre los beneficios y cómo participar
- ▶ Contribuya a mejorar la atención cardíaca

Visite [CardioSmart.org/Research](https://www.cardiosmart.org/Research) para obtener más información.

@ACCinTouch #CardioSmart

