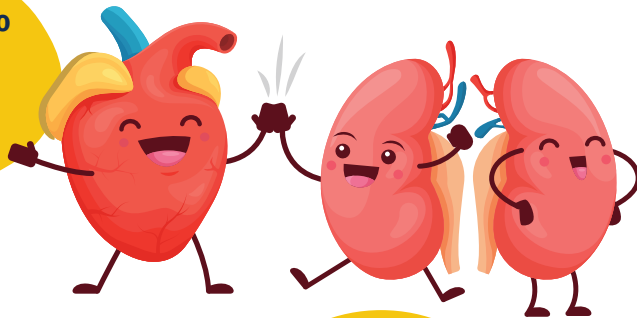


Tus riñones y tu corazón

Tus riñones y tu corazón trabajan en equipo para mantenerte saludable.

- ▶ **Tu corazón**
Bombea sangre rica en oxígeno al cuerpo
- ▶ **Tus riñones**
Filtran la sangre, eliminando residuos y fluidos en exceso

¡Un corazón sano
=
riñones sanos,
y viceversa!



Pero cuando uno no funciona bien, también afecta al otro.

El síndrome cardio-reno-metabólico (CRM) es un término nuevo que describe cómo están conectados el corazón, los riñones, el azúcar en la sangre y el peso.



Las enfermedades cardíacas son la **1.^a** causa de muerte en personas con enfermedad renal.

La mayoría con daños renales también tiene enfermedades cardíacas.

Conocer tu salud renal también puede ayudar a tu salud cardíaca.

Mantente atento a tu corazón y riñones

- Chequeos del corazón comunes** + ... **Pruebas renales**
- ✓ Presión arterial
 - ✓ Lípidos (grasas) en sangre, incluido el colesterol
 - ✓ Azúcar en sangre (diabetes)
 - ✓ Índice de masa corporal, circunferencia de la cintura

Pruebas sencillas pueden detectar problemas a tiempo y así orientar la atención para reducir tu riesgo de daño renal y enfermedades cardíacas.



Pruebas renales
(muestran signos tempranos de problemas cardíacos)

Análisis de sangre de tasa de filtración glomerular (TFG)



La prueba de relación albúmina/creatinina en orina (UACR) busca proteínas en la orina

Para obtener más información, visita **CardioSmart.org/Kidneys**

@ACCinTouch #CardioSmart

