

La **amiloidosis** cardíaca se produce cuando una proteína anormal llamada **amiloide** se acumula en el corazón. Como resultado:

- ▶ Las paredes del corazón se engrosan
- ▶ El corazón no se llena ni bombea bien



Depósitos de fibrillas amiloides

Cómo se ve y se siente

Signos y síntomas cardíacos

- Fatiga
- Hinchazón en piernas o pies
- Dificultad para respirar
- Fibrilación auricular



+ otras pistas

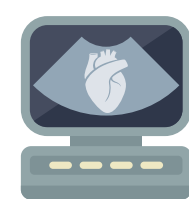
¿También los ha tenido?

- Síndrome del túnel carpiano en ambas manos
- Debilidad, entumecimiento, dolor principalmente en los pies
- Dolor lumbar por estenosis espinal
- Antecedentes familiares de amiloidosis, neuropatía



Hágase las pruebas correctas

 Análisis de sangre y orina para detectar proteínas monoclonales



Una gammagrafía con PYP para ver si hay amiloide (PYP = pirofosfato)



Otras pruebas necesarias

Si se detecta, podría tratarse de **amiloidosis de cadenas ligeras (AL)**, una urgencia médica

- El tratamiento estará a cargo de un hematólogo (especialista en sangre)



Si es así, es probable que se trate de amiloidosis por **transtiretina (ATTR)**

- El tratamiento estará a cargo de un cardiólogo
- Se necesitan pruebas genéticas



Cómo tratar la amiloidosis por ATTR

Iniciar el tratamiento a tiempo ayuda a evitar que la enfermedad empeore. No revertirá el daño ni mejorará los síntomas, pero puede preservar la calidad de vida.



Los **medicamentos** pueden ayudar a:

- Evitar la acumulación de más proteínas anormales en el corazón
- Impedir que el hígado produzca amiloide



Un estilo de vida saludable, que incluye **limitar el consumo de sal** (sodio) y **mantenerse activo**.

Se están estudiando otros tratamientos para eliminar el amiloide del corazón.

Para obtener más información, visite [CardioSmart.org/CardiacAmyloidosis](https://www.cardiosmart.org/CardiacAmyloidosis)
@ACCinTouch #CardioSmart

