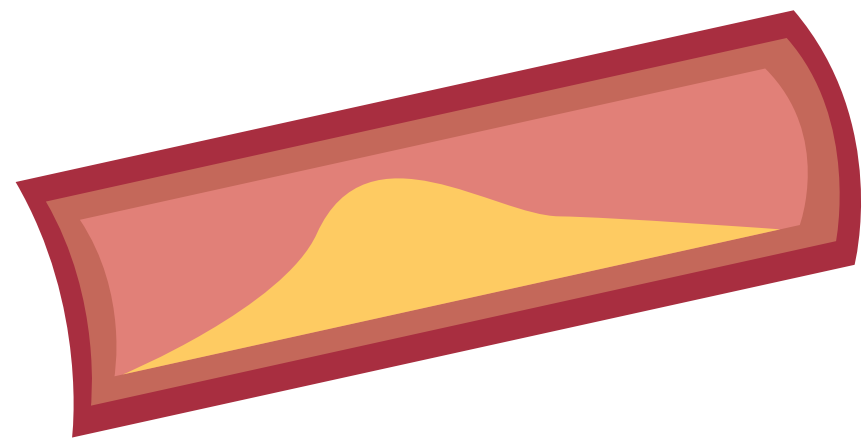


## ¿Qué es la ENFERMEDAD CORONARIA ?



► La EC es un **ESTRECHAMIENTO DE LAS ARTERIAS CORONARIAS** que suministran sangre y oxígeno al corazón.

Puede conducir a **DOLOR EN EL PECHO, ATAQUE AL CORAZÓN, INSUFICIENCIA CARDÍACA Y TRASTORNOS DEL RITMO** cardíaco.

Es **EL TIPO DE ENFERMEDAD** cardíaca más común.

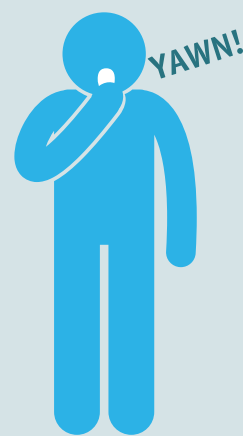
Mata **A MÁS DE 370 000** personas cada año.

## CONOZCA LOS SIGNOS



**Dificultad para respirar**

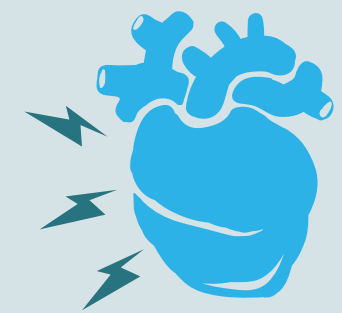
**Fatiga**



**Dolor en el pecho**



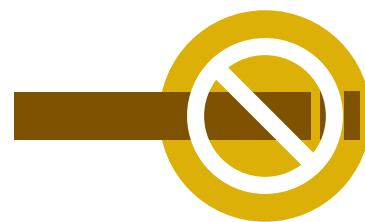
**Náuseas/vómitos**



**Incluso ataque al corazón**

## Cómo **PREVENIRLA**

**No fumar**



**Adoptar un plan de alimentación saludable para el corazón**

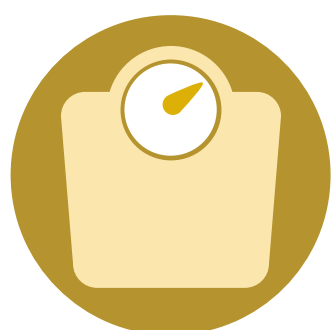
**Controlar el estrés**



**Hacer ejercicio regularmente**



**Alcanzar un peso corporal saludable**



**Conozca sus números**

## Cómo **TRATARLA**

**Cambios en el estilo de vida**



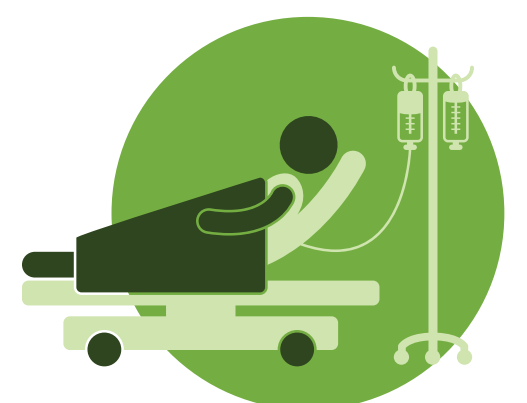
**Medicación** para el colesterol alto, la presión arterial alta



**Mantener controlada la diabetes** (si tiene)



**Los procedimientos o cirugías** como la angioplastia o cirugía de bypass coronario



Para obtener más información, visite [CardioSmart.org/CAD](https://www.heart.org/CAD)

@ACCinTouch #CardioSmart