

Proteja su corazón con las vacunas que necesita

Tener al día su cronograma de vacunación es una medida importante para tener un corazón sano, al igual que ...

- Comer bien
- Mantenerse en movimiento
- No fumar
- Dormir bien
- Tomar medicamentos para el corazón
- ... y

¡Vacunarse!

Padecer una enfermedad cardíaca aumenta la probabilidad de enfermarse gravemente con infecciones como la influenza (gripe), la COVID-19 y la neumonía.

Estas infecciones pueden representar una sobrecarga para el corazón. También pueden provocar ataques al corazón, daños al corazón, accidentes cerebrovasculares e incluso la muerte. Así que asegúrese de estar protegido.

Las vacunas...

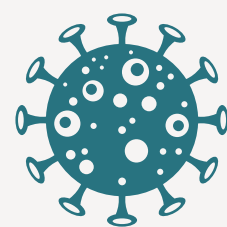
- Previenen enfermedades
- Hacen que la enfermedad sea más leve si enferma
- Salvan vidas
- Protegen también la salud de los demás

Vacunas que podría necesitar

Infórmese y asegúrese de tener al día las vacunas contra las siguientes afecciones:



Influenza (gripe)



COVID



Virus sincitial respiratorio (VSR)



Neumonía



Herpes zóster



Difteria, tétanos y tos ferina (pertussis)



Hepatitis B

Dependiendo de su edad, estilo de vida y trabajo, es posible que necesite otras vacunas.

Dónde vacunarse

Primero consulte a su cardiólogo o médico de cabecera. También puede consultar el sitio [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) para encontrar vacunatorios cerca suyo.



Para obtener más información, visite [CardioSmart.org/HealthyLiving](https://www.CardioSmart.org/HealthyLiving)

@ACCinTouch #CardioSmart