

## 外周动脉疾病 (PAD)

表现为大腿动脉狭窄或者阻塞  
导致血流量减少

PAD影响  
1/8 60岁  
以上成人

### 体征 & 症状

腿部是否受限制?  
腿部疼痛是不正常的



腿部疲乏  
但是休息后  
可以缓解



腿痠  
难以走路



不能走远路

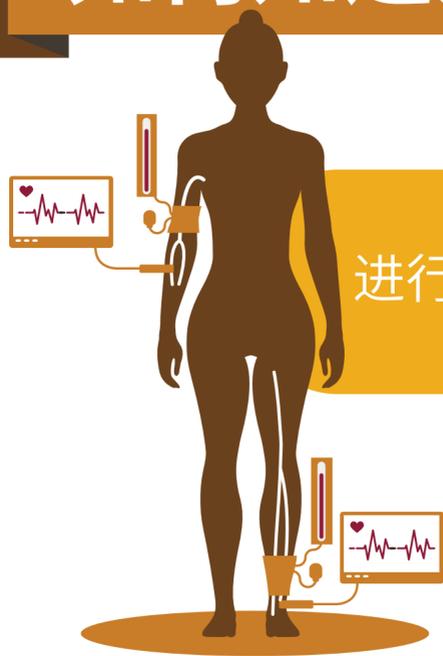


伤口不能愈合

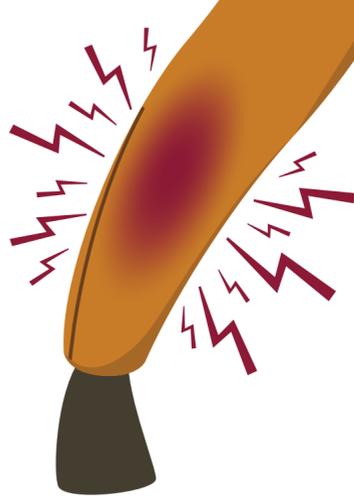
如果您患有  
PAD, 罹患  
心脏病、卒中  
和肢体残缺的  
风险更高

但是40%的外周动脉疾病患者没有腿部疼痛

### 如何知道是否患PAD



进行踝臂指数测试



警告!

如果出现腿伤难以  
很快痊愈或者平躺时  
疼痛加剧, 要检查是  
否有外周动脉疾病

### 您可以怎样做

来预防 PAD

不要吸烟或  
开始戒烟



控制血压、胆固醇  
及糖尿病



每天锻炼,  
多运动



与您的健康团队  
交流, 了解自己  
有什么选择

以上信息仅用于学术用途, 如有具体健康需求, 请向医疗保健专业人员咨询

此内容来源于 [CardioSmart.org](https://www.cardiosmart.org), 由辉瑞普强支持翻译。