

健康生活方式的核心是...

... 降低心脏病
发作
或卒中的风险

... 预防和
治疗
高胆固醇

帮助您进行 指导决策



确定您患心脏病发作或卒中的可能性

讨论增加风险的因素，包括：

- 年龄
- 人种
- 性别
- 家族史
- 吸烟
- 高胆固醇
- 高血压
- 慢性肾病
- 代谢综合征
- 糖尿病

询问是否有任何有帮助的检查

共同决策

在决定如何治疗高胆固醇时，必须与您的临床医生持续进行讨论。

降低胆固醇的方法



改变生活方式



必要时服用药物



了解您的目标以及您最关注的事项

以上信息仅用于学术用途，如有具体健康需求，请向医疗保健专业人员咨询。

此内容来源于 CardioSmart.org，由辉瑞普强支持翻译。