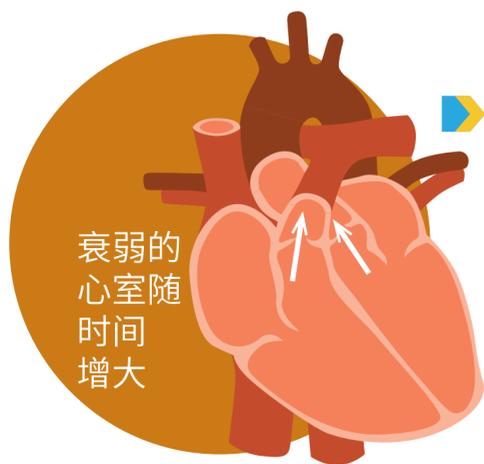


## 什么是心力衰竭？

一个有关心脏如何泵血的问题



▶ **收缩性心力衰竭**  
心脏无法充分收缩  
泵血到身体其他部位



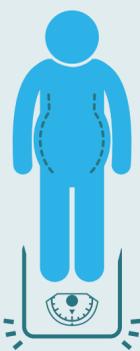
▶ **舒张性心力衰竭**  
心脏不能填充足够的  
血液

极度疲倦或虚弱

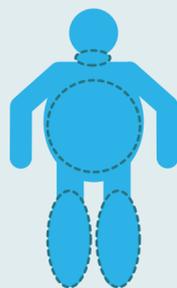


## 症状是什么？

气短



体重快速变化



脚踝、脚、腿  
或腹部肿胀



心跳加速或不规律



感觉头晕眼花

超过  
600万美国人  
患心力衰竭

是65岁以上  
人群住院的  
首要原因

## 常见原因 有什么？

糖尿病



家族史

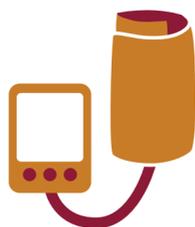


- 瓣膜问题
- 心脏病发作
- 先天性心脏病
- 睡眠呼吸暂停



酗酒或药物滥用

高血压



心律失常

以上信息仅用于学术用途，如有具体健康需求，请向医疗保健专业人员咨询

▶ 此内容来源于 [CardioSmart.org](http://CardioSmart.org)，由辉瑞普强支持翻译。