

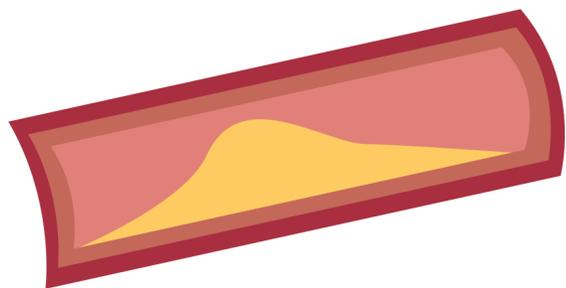
## 什么是冠心病?

冠心病是指给心脏供给血氧的冠状动脉狭窄

冠心病会导致胸痛、心脏病发作、心力衰竭、心率不齐等问题

冠心病是最常见的心脏病类型

每年有370,000余人死于冠心病



## 了解这些征兆



气短

疲劳



胸痛



恶心/呕吐



甚至心脏病发作

## 怎样预防

不要吸烟



采用有益心脏健康的饮食计划



缓解压力

规律运动



维持健康体重



了解自己的血压数值



## 怎样治疗

改变生活方式



药物治疗  
高胆固醇,  
高血压



控制糖尿病(如有)



进行手术  
如血管成形术或心脏搭桥手术



以上信息仅用于学术用途,如有具体健康需求,请向医疗保健专业人员咨询

此内容来源于 [CardioSmart.org](http://CardioSmart.org), 由辉瑞普强支持翻译。