

على الرغم من ندرته، إلا أن توقف القلب المفاجئ (SCA) يعد
السبب الطبي رقم 1 للوفاة في الرياضيين الصغار.

إذا كنت والد أحد الرياضيين الصغار:



أخبر طبيب طفلك عن
أي وفيات مفاجئة
أو غير مفسرة في عائلتك.



أحضر أقرب مزيل رجفان مؤتمت
(AED) حيث يلعب طفلك لعبته
الرياضية.



احرص على وضع
خطة طوارئ للرياضيين.

يحدث توقف القلب
المفاجئ عندما تتوقف
فجأة ضربات القلب.

يحدث توقف القلب
المفاجئ غالبًا للرياضيين
الصغار الذين

لا يعرفون أن لديهم
مشكلة في القلب.

الوالدان والمدربون:

اعرف علامات التحذير، على سبيل المثال،
غياب الوعي، والدوخة، وألم الصدر،
وضيق في التنفس، والنوبات.



تحدث إذا لاحظت أن أحد
الرياضيين يجد صعوبة في
التمرّن.



لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [CardioSmart.org/Sports](https://www.CardioSmart.org/Sports)

@ACCinTouch #CardioSmart