

المشكلة في عضلة القلب زائدة السمك

إذا كنت مصابًا باعتلال عضلة القلب التضخمي (اختصارًا بالإنجليزية HCM)، تصبح عضلة قلبك سميكة جدًا. وهذا يجعل من الأصعب على قلبك أداء وظيفته.

إنه مرض ينتقل وراثيًا من العائلة.

اعرف العلامات



ضيق في التنفس



دوخة أو إغماء



ألم الصدر

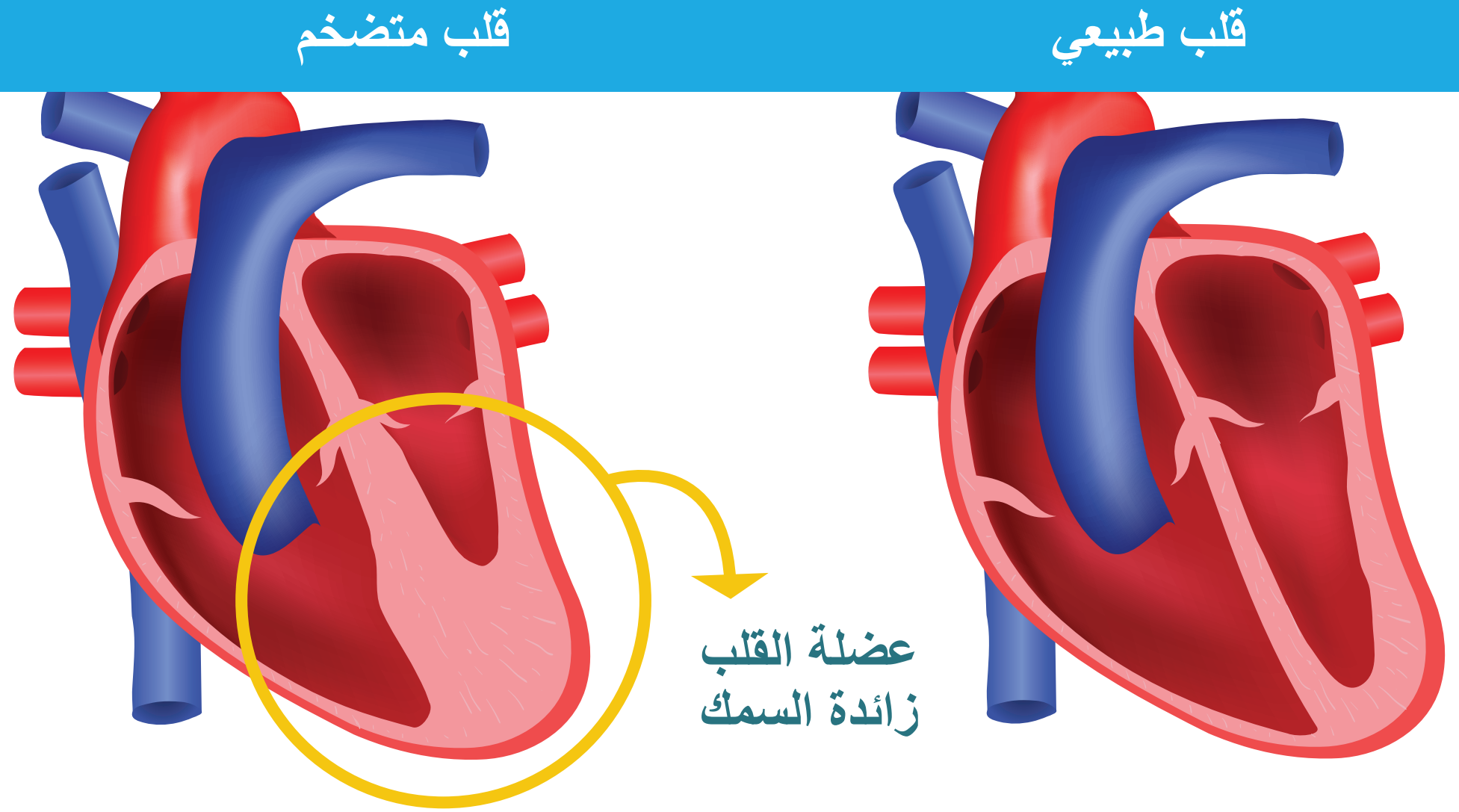


خفقان القلب
أو رفرقة



وفي حالات نادرة،
الموت القلبي المفاجئ

لكن كثير من
الأشخاص لا
يشهدون أعراضًا



ما يمكنك فعله

إذا كان لديك اعتلال عضلة القلب التضخمي، فتحدّث مع فريق الرعاية المعني بك عن:

- ▶ اتخاذ قرار مشترك في تقرير مسألة علاجك
- ▶ إجراء اختبار جيني لك، أو لأطفالك، أو لأشقائك، أو والديك
- ▶ ممارسة التمرين - ما مقدارها؟ هل يمكن لعب ألعاب رياضية؟ أيها؟
- ▶ تغييرات نمط الحياة
- ▶ طرق العثور على الدعم

كيف تعالج اعتلال عضلة القلب التضخمي

أجهزة
للوفاة القلبية
المفاجئة

الأدوية
لتخفيف
الأعراض

الجراحة لإزالة
المناطق زائدة
السمك

إذا كان أحد الوالدين
مصابًا باعتلال عضلة القلب
التضخمي، ففي معظم الأحيان،
توجد احتمالية بنسبة 50/50
أن يصاب الطفل به.

تفضل بزيارة [CardioSmart.org/HCM](https://www.CardioSmart.org/HCM) لمعرفة المزيد.

@ACCinTouch #CardioSmart