

نقطة في
ة الكسر القذفي

HFpEF عبارة عن نوع من الفشل القلبي.

إن قدرة القلب على الانقباض وضخ الدم طبيعية ("محفوظة"). لكن القلب لا يسترخي استرخاءً صحيحًا، وقد تكون العضلة متصلبة.

يتعذر على غرفة الضخ الرئيسية (البطين الأيسر) الامتلاء بما يكفي من الدم لتلبية احتياجات الجسم، مسببة أعراض.

ما الأخبار الجيدة؟ يمكن علاج الكسر القذفي المحفوظ (HFpEF) تم تحديد علاجات جديدة، وخضعت لدراسات، واعتمد استخدامها.

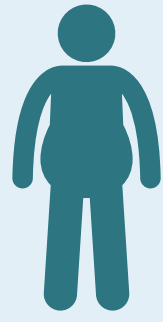
لا يؤثر في القلب فحسب. الأشخاص المصابون بالكسر القذفي المحفوظ غالبًا ما يكون لديهم 5 حالات طبية فأكثر.

الكسر القذفي المحفوظ نوع شائع جدًا من أنواع الفشل القلبي.

ما الذي يشعر به المصاب بالكسر القذفي المحفوظ

معظم الأشخاص يجدون صعوبة في ممارسة التمارين أو في الحفاظ على النشاط.

أعراض شائعة أخرى:



زيادة في الوزن غير متوقعة



خفقان القلب، وتخطيات في النبض



تعب



ضيق في التنفس



تورم في الساقين



ينبغي أن تكون خطة علاجك مخصصة لاحتياجاتك وما لديك من حالات صحية أخرى.

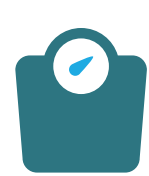
العلاج

يمكن أن تساعدك العلاجات على الشعور بتحسن، وعلى عدم حاجتك إلى الدخول في المستشفى، والعيش طويلاً. وتشمل:



اختيار خيارات صحية

- حافظ على نشاطك
- حافظ على وزن صحي
- تناول الأطعمة منخفضة الكالسيوم
- لا تدخن أو تدخن السجائر الإلكترونية



إدارة الحالات الصحية الأخرى التي يمكن أن تسبب الكسر القذفي المحفوظ أو تتسبب في تدهوره

- الوزن غير الصحي
- داء السكري من النوع 2
- الرجفان الأذيني
- ضغط الدم المرتفع
- مرض الكلى
- توقف التنفس النومي



تناول توليفة من الأدوية

- مدرات البول (حبوب إفراغ الماء)، إذا دعت الحاجة
- مثبطات SGLT2 (داباجليفوزين، إمبراجليفوزين)
- بالإضافة إلى ذلك، يحتاج إليها البعض:
- مثبطات مستقبلات الأنجيوتنسين-نيبريليزين (ساكوبتريل/فالسارتان)
- مضاد مستقبلات القشرانيات المعدنية (سيبرونولولاكتون)
- حاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين (كانديسارتان، لوسارتان، فالسارتان)
- مضاد مستقبلات القشرانيات المعدنية غير الستيرويدي (فينيريون) - اعتمده مؤخرًا لإدارة الغذاء والدواء
- أدوية مضادة للبدانة في حالة الوزن الزائد

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [CardioSmart.org/HeartFailure](https://www.CardioSmart.org/HeartFailure)

@ACCinTouch #CardioSmart

