

فهم المخاطر

يمكن أن يؤدي الرجفان الأذيني إلى
جلطات الدم داخل قلبك.
وقد تنتقل هذه الجلطات إلى دماغك
وتسبب سكتة دماغية.



إذا كنت مصابًا بالرجفان الأذيني، فأنت عرضة أكثر 5 مرات
للإصابة بسكتة دماغية.
كما يضاعف ذلك من مخاطر أن السكتة الدماغية
قد تترك أثرًا فيك يجعلك غير قادر على:

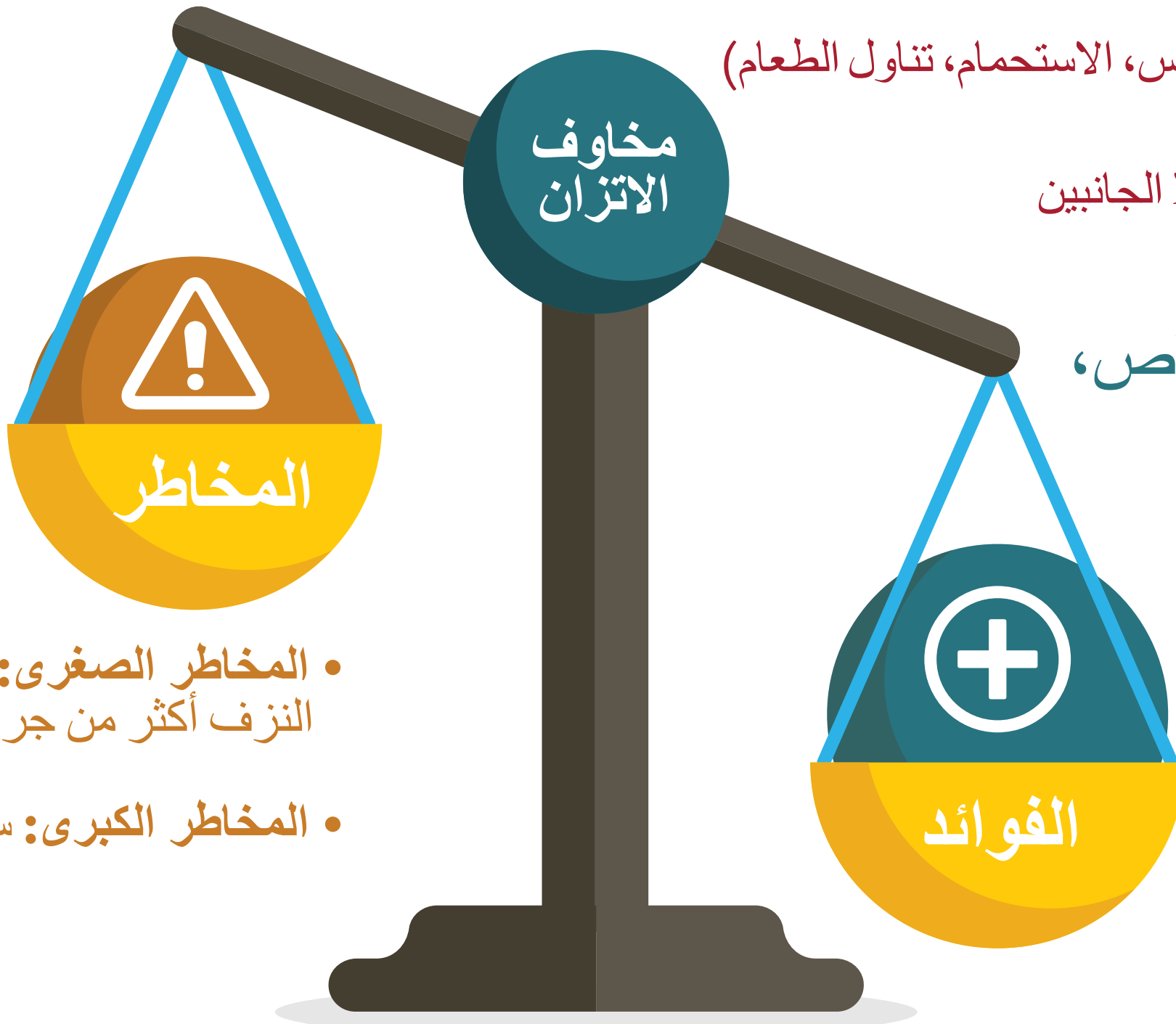


- الاعتناء بنفسك (ارتداء الملابس، الاستحمام، تناول الطعام)
- التحدث أو فهم لغة ما
- تحريك جانبًا من جسمك أو كلا الجانبين

بالنسبة لمعظم الأشخاص،
مرفقات الدم
(تسمى أيضًا مضادات التخثر)

- خفض مخاطر
السكتة الدماغية
- الحد من قدرة
الدم على التجلط

تزيد مرفقات
الدم من أرجحية
حدوث نزيف



- المخاطر الصغرى: التكدّم بسهولة أكبر،
النزف أكثر من جرح ما
- المخاطر الكبرى: سعال بدم، نزيف في الدماغ

إن فوائد الوقاية من سكتة دماغية دائمًا ما يفوق أي
مخاطر نزيف ذات صلة. كذلك، يمكن عادة إيقاف النزيف.

بالنسبة لبعض
المرضى، قد يكون وضع
جهاز في القلب خيارًا
آخر لخفض مخاطر
الإصابة بسكتة دماغية
في القلب.

ما يمكنك فعله

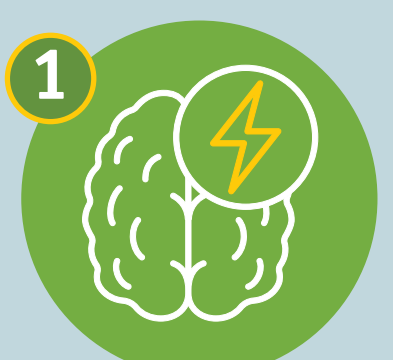
استخدام ورقة عمل لاتخاذ القرار
لمساعدتك على معرفة المزيد
عن خياراتك لخفض مخاطر
السكتة الدماغية، مثل
CardioSmart.org/SDMAFib



المشاركة مع الفريق
المعني برعايتك في ذلك



معرفة مخاطر إصابتك
بسكتة دماغية ونزيف
وتقدير مدى أثرها



لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة CardioSmart.org/AFandStroke

@ACCinTouch #CardioSmart

