

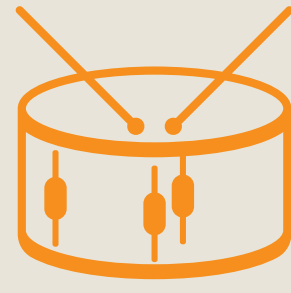


يعتبر الرجفان الأذيني، أو اختصارًا بالإنجليزية **AFib**، أكثر مشكلات نظم القلب شيوعًا (اضطراب النظم). تلعب الأدوية، إلى جانب تغييرات نمط الحياة، دورًا حيويًا في إدارة حالة **AFib**.

يمكن للأدوية القيام بما يلي:



المساعدة في الوقاية من السكتة الدماغية، وهي شائعة جدًا مع الرجفان الأذيني (مضادات التخثر أو مرققات الدم)



و

إعادة القلب إلى نظمه الطبيعي والمساعدة في الحفاظ عليه في ذلك الوضع (أدوية التحكم في نظم القلب)

و/أو



الحفاظ على القلب من النبض السريع جدًا (أدوية التحكم في معدل النبض)

إن أدوية التحكم في معدل النبض تستخدم عادة لعلاج الرجفان الأذيني

تبطئ أدوية التحكم في معدل سرعة نبضات القلب. وقد تم طرحها في سوق الأدوية منذ أمد طويل وهي مأمونة بصورة عامة.

تتضمن الأمثلة:

- حاصرات بيتا (مثل، ميتوبرولول أو كرفيديلول)
- حاصرات قناة الكالسيوم (مثل، ديلتيازيم أو فيراباميل)
- ديجوكسين، في بعض الحالات

تستخدم هذه الأدوية أيضًا لعلاج حالات قلبية أخرى.

في بعض الأحيان، لا تكفي تلك العقاقير للسيطرة على الرجفان الأذيني.

في بعض الحالات، قد تستدعي الحاجة تناول كل من دواء التحكم في معدل نبض القلب ودواء التحكم في نظم القلب.

أمور يجب وضعها في الاعتبار

تحدث عن الآثار الجانبية الشائعة:



الدوخة



التعب، انخفاض الطاقة



هبوط في ضغط الدم

إن العثور على الدواء الصحيح والجرعة (المقدار) غالبًا ما يستغرق وقتًا، لذا التزام بذلك.

ضع خطة لمراقبة معدل ضربات قلبك واسأل عن معدل نبض قلبك المفترض.

اطرح أسئلة وشارك دائمًا مخاوفك مع الفريق المعين برعايتك.



تفضل بزيارة [CardioSmart.org/AFib](https://www.cardiosmart.org/AFib) لمعرفة المزيد.

@ACCinTouch #CardioSmart